



Interkulturelle Wochen

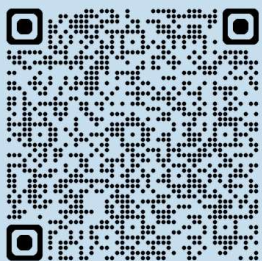
im Landkreis Lindau (Bodensee)

20.09. – 11.10.2026

Mit vielfältigem Programm – Für alle Altersgruppen

**Kulinarisches · Musik & Tanz · Mitmachaktionen
Lesungen · Länder entdecken · Spiele · Vorträge
Ausstellungen · Workshops · Film und Theater**

Programm:



Veranstalter:



gefördert durch die:



Kooperationspartner:



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Interkulturelle Wochen 2026

Landkreis Lindau (Bodensee)



Veranstaltungen

20.09. - 11.10.2026

Bodolz, Heimenkirch, Lindau, Lindenberg, Wasserburg, Weiler-Simmerberg

Programm:



Veranstalter:



gefördert durch die:



Kooperationspartner:



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

1

Kinder haben Rechte - Recht auf Frieden

Lesungen auf der Insel - 20. September ist Weltkindertag

Sonntag, 20. September 2026
14 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Lesungen auf der Insel

Der 20. September ist der Weltkindertag. Wir nehmen diesen Tag zum Anlass, Kinder und ihre Sicht der Welt in den Blick zu nehmen.

An verschiedenen Lesestationen auf der Insel Lindau stellen Kinder ihre Bücher mit besonderen Friedensgeschichten vor im Tandem mit Erwachsenen.

Ort: Lindau-Insel, verschiedene Stationen (diese werden kurz vorher bekanntgegeben, z. B. Webseite friedens räume und über Social Media)

Zielgruppe:

alle Interessierte: Kinder, Erwachsene, Lindauer Bürgerinnen und Bürger, Touristen, Laufpublikum

Veranstalter:

friedens räume in Kooperation mit Amnesty International und Kinderschutzbund zusammen mit der Grundschule Lindau-Insel.

Ansprechpartnerin:

Berit Mohr +49838224594



2

Glücksland Finnland

Was wir von den Finnen lernen können

Montag, 21. September 2026
19 - 20:30 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung erforderlich



Finnland steht seit Jahren auf Platz 1 des World Happiness Report. Doch wie gelingt es den Menschen dort, trotz langer Winter so zufrieden zu leben? Die deutsch-finnische Autorin und Finnland-Expertin Tarja Prüss lädt in ihrem multimedialen Vortrag zu einer Reise in das glücklichste Land der Welt ein. Sie erzählt von Saunakultur, Vertrauen, Gleichberechtigung und der tiefen Verbundenheit zur Natur. Mit eindrucksvollen Bildern, persönlichen Erlebnissen und überraschenden Geschichten zeigt sie, was wir von finnischen Werten lernen können – ohne gleich auszuwandern.

Ort: Cavazzen-Keller, Marktplatz 6, Lindau-Insel

Zielgruppe:

alle Interessierte

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung:

www.vhs-lindau.de
Kursnr.: 262V007



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

3

BRASILIANISCH-PORTUGIESISCH

Schnupperkurs

Montag, 21. September -
Montag, 5. Oktober 26
18:30 - 20 Uhr
Lindau

36 €

Anmeldung erforderlich



Lernen Sie mit Hilfe einer muttersprachlichen Kursleiterin Portugiesisch zu sprechen, zu schreiben, zu lesen und zu kommunizieren. In diesem Kurs lernen Sie auf praktische Weise nicht nur die brasilianische Variante des Portugiesischen kennen, sondern auch die Kultur und Bräuche des brasilianischen Volkes. Wir werden auch auf die Unterschiede zwischen dem brasilianischen und dem europäischen Portugiesischen eingehen.

Ort: Staatliche Berufsschule, Reutiner Str. 10, Lindau

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung:

www.vhs-lindau.de
Kursnr.: 262S710 oder
über QR-Code:



4

BROTDOSEN GEMEINSAM VERPACKEN

Dienstag, 22. September 26
14 - 17 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Gemeinsam Brotdosen für Erstklässler vorbereiten – eine Mitmachaktion für Eltern verschiedener Herkunft mit Gelegenheit zum interkulturellen Austausch.

Ort: Mehrgenerationenhaus Treffpunkt Zech e. V., Lindau

Veranstalter:

Treffpunkt Zech e. V. Lindau

Ansprechpartner/in:

Anne Knütter



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

5

AUFBRUCH JETZT - DIE NATUR MIT ALLEN SINNEN VERSTEHEN

Wald entdecken - Nachhaltigkeit erleben

Dienstag, 22. September 2026
14:30 - 17 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Den Erlebnisraum Wald entdecken, das Grüne Klassenzimmer erkunden und dabei spielerisch und kreativ mehr über Nachhaltigkeit und Umweltschutz erfahren.

Eine abwechslungsreiche Reise mit Bewegung, spannenden Entdeckungen, Sinneserfahrungen und einem gemütlichen Ausklang am Lagerfeuer.

Ort: Grünes Klassenzimmer e. V., Anhegger Str. 40

Zielgruppe:

Kinder und Eltern, Großeltern, Freunde ...

Veranstalter:

Grünes Klassenzimmer e. V., Lindau

Ansprechpartner/in:

Rosmarie Müller
Tel +4915252331753

6

VORLESEANGEBOT FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Gemeinsam Bilderbücher entdecken

Dienstag, 22. September 2026
15:30 - 16:30 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Hereinspaziert und mitgemacht!
Hier dreht sich alles um Bücher und Kreativität. Die Literaturpädagogin Christine Wörsching liest Geschichten vor.

Ort: Stadtbücherei Lindau, Maximilianstr. 52, Lindau

Veranstalter:

Kinderschutzbund in Kooperation mit
(er)lesen Lindau
<https://erlesen-lesen.de/>

Ansprechpartner/in:

Christine Wörsching
li-leseclub@gmx.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Lindau

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

7 FAKE NEWS - TÄUSCHUNG ERKENNEN, FAKTEN PRÜFEN

Ausstellung von September 2026 - Juli 2027

22. September 2026 - Juli 2027
9 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Was sind Fake News, wie entstehen sie und warum verbreiten sie sich so schnell? Die Ausstellung „Fake News“ in der Volkshochschule Lindau zeigt von September 2026 bis Juli 2027, wie Falschinformationen funktionieren, welche Rolle soziale Medien spielen und wie Bilder, Schlagzeilen oder Statistiken zur Manipulation eingesetzt werden können.

An anschaulichen Beispielen lernen Besucherinnen und Besucher, Informationen kritisch zu hinterfragen und verlässliche Quellen zu erkennen. Die Ausstellung richtet sich an alle, die ihre Medienkompetenz stärken und sich sicherer im Umgang mit Nachrichten und Informationen bewegen möchten.

Ort: vhs-Gebäude, Uferweg 7

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker



8 KLANDESTIN

Filmvorführung im Parktheater

Dienstag, 23. September 2026
19:30 - 21:35 Uhr
Lindau

9 €*)

Anmeldung nicht
erforderlich



Der Künstler Richard kann sich seine britische Heimat nicht mehr leisten und lebt in Tanger. Mit seiner Hilfe schafft der junge Marokkaner Malik es zu seinem Sehnsuchtsort Europa. Dort soll ausgerechnet die konservative Politikerin Mathilda ihn verstecken. Mathildas Assistentin, die Juristin Amina, die ihre marokkanischen Wurzeln endlich hinter sich lassen will, wird als „kulturelle Vermittlerin“ eingeschaltet und soll das Problem lösen. Doch Malik hat eigene Pläne. Auf sich allein gestellt, tritt er unabsichtlich eine Lawine los.

Deutschland 2024, 124 min
Regie und Drehbuch: Angelina Maccarone

Ort: Parktheater Lindau, Zwanzigerstr. 3

Zielgruppe:

alle Filmbegeisterte ab 12 Jahre

Veranstalter:

Filmforum Bregenz

Ansprechpartner/in:

Martin Nagel
www.filmforum.at

*) EUR 9,- an der Abendkasse, EUR 9,90 inkl. VV-Gebühr und Fahrschein für Bus und Bahn im Streckennetz von VMOBIL von ganz Vorarlberg bis Lindau Insel und retour + Stadtbuslinien 1,2,3,5 auf dem Korridor Lindau Grenzsiedlung-Lindau Reutin-Lindau ZUP Lindau.

Gratis An- und Rückfahrt aus ganz Vorarlberg und mit dem Stadtbus Lindau, wenn das Ticket online vorab gekauft wird.

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

9

AKTIVES DEMOKRATIESPIEL QUARARO

Gemeinsam entscheiden, diskutieren und Demokratie erleben!

Mittwoch 23. September 2026
17 - 20:30 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Das Spiel Quararo (qarar=entscheide dich!) bringt Menschen in einen aktiven Austausch. Ziel des Spiels ist es, in jeder Reihe eine Karte auszuwählen und die darunter gestellte Entscheidungsaufgabe als Gruppe gemeinsam zu lösen. Dabei gibt es keine richtige oder falsche Entscheidung, der Entscheidungsprozess der Gruppe steht im Mittelpunkt: Welche Entscheidungsform wählen die Spielenden? Ab 6 Personen! <https://quararo.de/>

Ort: Club Vaudeville



Zielgruppe:

Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahre

Veranstalter:

KjR in Kooperation mit dem Club Vaudeville

Ansprechpartner/in:

Nina Baritsch



Anmeldung unter:

<https://kjr-lindau.feripro.de/anmeldung/38/veranstaltungen>
oder QR-Code:



10

TÜRKEI & ERITREA

Kulturelle Begegnung und Länderpräsentation

Dienstag, 23. September 2026
14 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Menschen aus Eritrea und der Türkei präsentieren in den Räumen der Flüchtlingsunterkunft in Lindau ihre Heimatländer. An verschiedenen Stationen empfangen sie die Besucherinnen und Besucher in traditioneller Kleidung und geben Einblicke in Kultur, Alltag und Lebensweise.

Traditionelle Gegenstände sowie landestypische Speisen laden zum Entdecken und Probieren ein. Ziel der Veranstaltung ist es, kulturelle Vielfalt erlebbar zu machen, Begegnungen zu fördern und den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft zu stärken.

Ort: Flüchtlingsunterkunft, Lehmgrubenweg 14-16, Lindau

Zielgruppe:

Kinder + Familien

Veranstalter:

Rockzipfelgruppe

Ansprechpartner/in:

shalini.dietician@gmail.com



13

TEZHIP DIE KUNST DER GOLDVERZIERUNG

Filigrane Muster gestalten und eine jahrhundertealte Kunst entdecken

Freitag, 25. September 2026
16 - 19 Uhr
Lindau

30 €
(plus 20 €
Materialkosten)

Anmeldung erforderlich



Tezhip ist die traditionelle Kunst der Goldverzierung von Manuskripten und Bildern, deren Geschichte bis ins Mittelalter zurückreicht. In diesem Workshop lernen Sie die grundlegenden Techniken, Werkzeuge und Materialien kennen und gestalten selbst filigrane Muster mit goldenen Akzenten. Mit Geduld und Liebe zum Detail entsteht Ihr eigenes kleines Kunstwerk. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: vhs Lindau, Uferweg 7, Lindau, Seminarraum 3

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>

Kursnummer: 262K201

Oder über QR-Code:



14

GEWEBTE HEIMAT AUS 1001 NACHT

Orientalische Kulturen entdecken

Freitag, 25. September 2026
16 - 20 Uhr
Lindenberg

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Entdecken Sie die faszinierende Vielfalt orientalischer Kulturen: Traditionelle Kleidung, kunstvolle Teppiche und persönliche Geschichten geben Einblicke in Herkunft, Bräuche und Traditionen.

Eine Einladung zum Staunen, Entdecken und miteinander ins Gespräch kommen.

Ort: Löwensaalfoyer, Lindenberg

Zielgruppe:

alle Interessierte

Veranstalter:

vhs Lindenberg-Westallgäu e. V. in Kooperation mit dem Integrationsbeirat

Ansprechpartner/in:

Elke Grath und Seval Yürük



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

15

KAMISHIBAI - WEM GEHÖRT DER SCHNEE?

Bilderbuchtheater mit Antonie Schneider, Rosemarie Weirich und Traudl Teichert

Samstag, 26. September 2026
10:30 - 11:30 Uhr
Lindenberg

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich

Die drei Omas Antonie Schneider, Rosemarie Weirich und Traudl Teichert veranstalten ein Kamishibai Bilderbuchtheater mit Antonie Schneiders Geschichte "Wem gehört der Schnee?"

Diese an Lessings "Ringparabel" angelehnte Geschichte vermittelt den Kindern zauberhaft erzählt und illustriert, dass der Schnee, der plötzlich in Jerusalem gefallen ist, jedem gehört. So wie der Gott der verschiedenen Religionen nicht nur von einer Religion vereinnahmt werden kann.

Ort: Buch Netzer Stadtplatz 3
88161-Lindenberg



Zielgruppe:

kleine und große Zuhörer ab Kindergartenalter

Veranstalter:

Buch Netzer, Lindenberg

Ansprechpartner/in:

Marion Motz
mail@buch-netzer.de



16

JAPANISCHER BENTO KURS

Kochkurs Japanische Küche

Samstag 26. September 2026
14 - 17:30 Uhr
Lindau

35 € (plus 8 €
Materialkosten)

Anmeldung erforderlich



Bunt, abwechslungsreich und lecker! Wir bereiten knuspriges Karaage (Hähnchen), Tamagoyaki (Omelett), Onigiri und dekorative Karottengarnituren zu. Schritt für Schritt entsteht ein Bento, das sich leicht Zuhause nachkochen lässt. Ohne Schweinefleisch und Alkohol.

Ort: Treffpunkt Zech e. V., Adelheid-Donderer-Str. 1,
Lindau

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>
Kursnummer: 262H005
oder über QR-Code:



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

17

#DAFÜR TANZEN WIR!

Hellenische Folkloregruppe Lindau

Sonntag, 27. September 2026
16 - 18 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich

Alle Frauen sind herzlich eingeladen, traditionelle griechische Tänze in einer offenen und herzlichen Atmosphäre kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung, Begegnung und gemeinsames Tanzen.

Ort: Kulturraum, Neugasse 2, Lindau-Insel



Zielgruppe:

Tanzbegeisterte Frauen jeden Alters

Veranstalter:

Hellenische Folkloregruppe Lindau
in Kooperation mit dem Kulturraum Lindau

Ansprechpartner/in:

Ioanna Kravarioti-Haaß

Sonstiges:

Bitte Hallenschuhe oder -Schläppchen mitbringen.

18

WORTGOTTESDIENST DER KULTUREN

Alle Religionen dieser Welt

Sonntag, 27. September 2026
10:30 - 13 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Menschen unterschiedlicher Herkunft, Sprachen und Kulturen feiern gemeinsam ihren Glauben und setzen ein Zeichen für Begegnung, gegenseitigen Respekt und ein friedliches Miteinander.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher herzlich zu einer Matinée eingeladen. Bei Musik, Gesprächen und Begegnungen besteht die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und die Vielfalt unserer Gemeinschaft zu erleben.

Ort: Kirche St. Ludwig mit Gemeindesaal,
Lindau-Aeschach, Friedrichshafener Str. 49

Zielgruppe:

alle Religionen dieser Welt

Veranstalter:

Pfarrgemeinschaft Lindau-Aeschach,
Oberreitnau, Unterreitnau

Ansprechpartner/in:

Günter Klaus

Email: guenter@mk-fahrzeugservice.eu

19

UNTERWEGS DURCH NATUR UND GESCHICHTE

Einfach erklärt - Gemeinsam wandern, entdecken und Neues erfahren

Sonntag, 27. September 2026
14 - 16:30 Uhr
Lindenberg

kostenfrei (Spende
erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Auf einer gemeinsamen Wanderung verbinden wir Naturerlebnis mit spannenden Einblicken in die Geschichte und Kultur der Region.

Ort: Parkplatz Waldsee Lindenberg

Zielgruppe:

alle Interessierte

Veranstalter:

Freunde statt Fremde e. V. in Kooperation mit der vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.

Ansprechpartner/in:

Joseph Bastin

Sonstiges:

festes Schuhwerk



20

INTERNATIONALES FRAUENFRÜHSTÜCK

mit Kinderbetreuung - Von Frauen für Frauen

Montag, 28. September 2026
9 - 11 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Wir laden Frauen aus allen Kulturen und Ländern herzlich zu einem internationalen Frauenfrühstück bei uns im Familienzentrum minimaxi e.V. ein. Kleine Kinder finden im Spielraum eine liebevolle Betreuung.
Über das gemeinsame Frühstück wollen wir ins Gespräch kommen und mehr voneinander erfahren. Was ist typisch für den kulturellen Raum, in dem ich aufgewachsen bin, der mir vertraut ist? Was unterscheidet uns voneinander? Wie feiern wir bestimmte Feste?

Ort: Familienzentrum minimaxi e. V., Köchlinstr. 46a, Lindau

Zielgruppe:

Frauen aus allen Ländern und Kulturen

Veranstalter:

Familienzentrum minimaxi e. V.

Ansprechpartner/in:

Katrin Höferlin

Email: info@minimaxi-lindau.de



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

21

MODE UND KULTUR AUS DEM ORIENT

Schaufensterausstellung - Traditionelle Kleidung entdecken und kulturelle Vielfalt erleben

Dienstag, 29. September -
Montag, 5. Oktober 2026
9 - 18 Uhr
Lindenberg

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich

Die Ausstellung im Schaufenster des EineWelt Ladens zeigt traditionelle Kleidung aus verschiedenen Regionen des Orients und gibt Einblicke in die kulturelle Vielfalt und die Bedeutung von Kleidung und Tradition.

Ort: EineWelt Laden, Hauptstr. 67, Lindenberg

Veranstalter:

vhs Lindenberg-Westallgäu in Kooperation mit dem Integrationsbeirat

Ansprechpartner/in:

Elke Grath & Seval Yürük

WELTLADEN
LINDENBERG

vhs
Volkshochschule
Lindenberg-Westallgäu e.V.

22

SPRACHMUSTER VON RECHTSPOPULISTEN ENTLARVEN - SCHLAGFERTIG KONTERN

Dienstag, 29. September 2026
19 - 20:30 Uhr
Lindau

9,50 €

Anmeldung erforderlich



Immer häufiger erleben wir Gespräche, in denen unser Gegenüber durch Verallgemeinerungen, Schuldzuschreibungen und Diskriminierungen seine politische Meinung äußert. Wenn wir darauf reagieren, stellt sich unser Gesprächspartner oft als Opfer dar. Diese Diskussionen, die häufig in Ratlosigkeit oder im Abbruch enden, kommen in Nachbarschaft, Beruf und Familie vor. Im Vortrag wird erläutert, wie wir typische Gesprächsstrategien erkennen, wann es sinnvoll ist, ein Gespräch zu beenden, und wie wir schlagfertig kontern können. Außerdem sollermutig werden, sich im Alltag für Menschenrechte und Demokratie einzusetzen.

Ort: vhs Lindau, Uferweg 7, Lindau
Seminarraum 1

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>
Kursnummer: 262V003
Oder über QR-code:



vhs
Volkshochschule
Lindau (Bodensee)

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

23

ARBEIT VERBINDET KULTUREN

Talente kennen keine Herkunft

Mittwoch, 30. September 2026
9 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Wir als Jobcenter sind multikulturell und viele unserer Kunden sind das auch!

Wir laden Sie herzlich zu gemeinsamen Workshops, Diskussionsrunden und Spielen ein. Erfahren Sie, wie das Jobcenter kulturelle Vielfalt im Arbeitsalltag lebt und Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen individuell unterstützt.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen und kommen Sie mit uns ins Gespräch!

Ort: Jobcenter, Bregenzer Str. 33, Lindau, Raum 332

Zielgruppe:

Talente, Arbeitgeber und Arbeitssuchende

Veranstalter:

Jobcenter Landkreis Lindau (Bodensee)

Ansprechpartner/in:

Franziska Bröder

Email: franziska.broeder@jobcenter-ge.de



24

INDIEN & ASERBAIDSCHAN

Kulturelle Begegnung und Länderpräsentation

Mittwoch, 30. September 2026
14 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Menschen aus Indien & Aserbaidschan präsentieren in den Räumen der Flüchtlingsunterkunft in Lindau ihre Heimatländer. An verschiedenen Stationen empfangen sie die Besucherinnen und Besucher in traditioneller Kleidung und geben Einblicke in Kultur, Alltag und Lebensweise.

Traditionelle Gegenstände sowie landestypische Speisen laden zum Entdecken und Probieren ein. Ziel der Veranstaltung ist es, kulturelle Vielfalt erlebbar zu machen, Begegnungen zu fördern und den Austausch zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft zu stärken.

Ort: Flüchtlingsunterkunft, Lehmgrubenweg 14-16, Lindau

Zielgruppe:

Kinder & Familien

Veranstalter:

Rockzipfelgruppe

Ansprechpartner/in:

Shalini Tripathi

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

25

SALSA WORKSHOP FÜR ANFÄNGER

Erste Grundschrirte lernen

Mittwoch, 30. September 2026
19:40 - 21:15 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Lerne mit uns die ersten Grundschrirte der Salsa cubana kennen und erlebe einen Abend voller Spass, positiver Energie und Lebensfreude. Wir lernen gemeinsam von 19:00 - 20:30 Uhr Grundschrirte und die Technik dazu. Von 20:30 - 21:00 Uhr gibt es die Möglichkeit das Erlernte zu üben und nachzufragen.

Ort: Soulfactory im Therapie Tempel Robotin,
Lehmgrubenweg 17, Lindau-Zech

Zielgruppe:

Jugendliche ab 16 und Erwachsene, die Lust auf tanzen haben

Veranstalter:

Tanzschule Salsafusion

Ansprechpartner/in:

Catherine Roth
www.salsafusion.eu



26

FILMABEND ZUM THEMA RASSISMUS

Ein Film, der zum Nachdenken und Diskutieren einlädt

Donnerstag, 1. Oktober 2026
17 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Das Bodensee-Gymnasium und das Valentin-Heider-Gymnasium laden zu einem gemeinsamen Filmabend zum Thema Rassismus ein. Gezeigt wird ein eindringlicher Spielfilm, der zur Auseinandersetzung mit Vorurteilen, Diskriminierung und gesellschaftlichen Ungleichheiten anregt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich über die angesprochenen Themen auszutauschen und gemeinsam darüber zu diskutieren.

Ort: Club Vaudeville, Lindau

Veranstalter:

Bodenseegymnasium und
Valentin-Heider-Gymnasium
in Kooperaton mit dem Club Vaudeville

Ansprechpartner/in:

Stephanie Schaidt und Michaela Prussas

Wahlfach "Schule gegen Rassismus"



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

27 "UND WER BIST DU?"

Interaktive, medienübergreifende und multikulturelle Ausstellung

Donnerstag, 1. Oktober 2026
18 - 19 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht erforderlich



Schülerinnen und Schüler der Grundschule Lindau Hoyren laden mit ihren Werken zu einem künstlerischen Dialog über die Entdeckung der eigenen Persönlichkeit und Wahrnehmung des Anderen ein.
159 Kinder haben sich mit zentralen Fragen des Selbst und des Miteinanders auseinandergesetzt:

Wer bin ich? Was macht mich besonders? Woher kommen meine Wurzeln? Und wer bist DU?

Im kreativen Prozess mit Künstlerinnen und Künstlern wurden persönliche Perspektiven der Kinder sichtbar und zugleich der Blick auf das gemeinsame WIR sensibilisiert: unterschiedliche Biografien, Herkunft und Erfahrungen.

Ort: Kulturraum, Neugasse 2, Lindau-Insel

Zielgruppe:

alle Menschen, die sehen können.

Veranstalter:

Kulturraum Lindau

Ansprechpartner/in:

Mona Sautier

www.die-pfanne.de/kulturraum



28 VIELFALT IM GEPÄCK

Bücher, Spiele und Geschichten für eine bunte Welt

Freitag, 2. Oktober 2026
16 - 17:30 Uhr
Weiler-Simmerberg

kostenfrei

Anmeldung nicht erforderlich



Der Material- und Methodenkoffer „Vielfalt im Gepäck“ steckt voller Bücher, Spiele und Ideen, die Kindern auf spielerische Weise Vielfalt näherbringen.

Beim gemeinsamen Vorlesen, Spielen und Entdecken lernen sie unterschiedliche Lebenswelten kennen und erfahren, wie bunt unsere Gesellschaft ist.

Ort: Gemeindebücherei Weiler-Simmerberg, Hauptstr. 14, Weiler

Zielgruppe:

Kinder von 4 - 6 Jahren

Veranstalter:

Integrationsbeirat in Kooperation mit der Gemeindebücherei Weiler-Simmerberg

Ansprechpartner/in:

Beata Lovnički

29

KULINARISCHES VON DER SEIDENSTRASSE

Kochkurs

Freitag, 2. Oktober 2026
14 - 19 Uhr
Lindau

50 € zzgl. 25 €
Materialkosten

Anmeldung erforderlich



Kirgistan ist ein unbekanntes Land zwischen Steppe und Bergen, das nicht nur freundliche Menschen und abenteuerliche Landschaften aufweist, sondern auch eine faszinierende Küche.

Wir kochen Samsa (mit Lammfleisch gefüllte Teigtaschen) und Plov (eine Art Reispfanne mit Lamm- oder Hühnerfleisch).

Außerdem bereiten wir das kirgisische Nudelgericht Lagman zu, wobei wir die langen spaghettiähnlichen Nudeln selbst ziehen und eine feine Sauce mit speziellen Gewürzen der Seidenstraße herstellen.

Da die Dozentin aus Kirgistan stammt, kann sie Ihnen viel über ihr Land erzählen.

Ort: Treffpunkt Zech e. V., Adelheid-Donderer-Str. 1, Lindau-Zech

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>

Kursnummer: 262H015

oder über QR-Code:



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

30

BILDERVORTRAG "KIRGISTAN"

Land zwischen Steppe und Hochgebirge

Freitag, 2. Oktober 2026
19:30 - 21:30 Uhr
Lindau

14 €

Anmeldung erforderlich



Das zentralasiatische Land Kirgistan liegt an der legendären, alten Seidenstraße und wird vom Tien-Shan-Gebirge beherrscht, das mit seinen schneebedeckten Gipfeln, Bergsteppen, einsamen Tälern und malerischen Seen von besonderer landschaftlicher Schönheit ist. In einem Bildervortrag stellen Gulaim und Jochen Ebenhoch das hierzulande noch relativ unbekannte Land von verschiedenen Seiten vor und berichten von ihren atemberaubenden Reisen durch das Herz Zentralasiens.

Wer also vorhat, einmal in das übrigens visafreie Kirgistan zu reisen, sollte sich diesen Abend nicht entgehen lassen.

Ort: Treffpunkt Zech e. V., Adelheid-Donderer-Str. 1, Lindau-Zech

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>
Kursnummer: 262V009
oder über QR-Code:



31

FEST DER KULTUREN

Vielfalt erleben, gemeinsam feiern!

Sonntag, 4. Oktober 2026
18 - 18 Uhr
Lindenberg

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht erforderlich



Erleben Sie kulturelle Vielfalt mit Musik, Tanz, internationaler Küche und kreativen Mitmachaktionen. Ob bei einer bunten Modenschau oder beim afghanischen Drachenbasteln – hier wird Begegnung lebendig, bunt und vielfältig.

Ort: Katholische Pfarrheim, Austraße, Lindenberg

Zielgruppe:

alle, die offen für kulturelle Vielfalt sind

Veranstalter:

Freunde statt Fremde e. V.

Ansprechpartner/in:

Joseph Bastin
Email: kontakt@fsf-integration.de

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

32

FAMILIENTREFF WEILER-SIMMERBERG

Begegnung, Austausch und gemeinsamer Spaß für die ganze Familie

Dienstag, 6. Oktober 26
15 - 17 Uhr
Weiler

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Jeden Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr lädt der Familientreff in Weiler zum gemeinsamen Spielen, Austauschen und Kennenlernen ein. Hier können Familien mit Kindern und Jugendlichen in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen.

Ort: Familienstützpunkt Weiler, Hauptstr. 14, Weiler

Zielgruppe:

Familien mit Kindern und Jugendlichen

Veranstalter:

Familienstützpunkt Westallgäu
Standort Weiler

Ansprechpartner/in:

Giulia Peter

33

SPRACHENCAFÈ

Menschen kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen

Dienstag, 6. Oktober 26
17:30 - 18:30 Uhr
Lindenberg

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht erforderlich

Das Sprachencafé ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Menschen unterschiedlicher Herkunft kommen miteinander ins Gespräch und ganz unkompliziert Kontakte knüpfen. Egal, ob Anfänger oder Sprachbegeisterte – alle sind herzlich willkommen!

Ort: vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.,
Schulgebäude, Hirschstr. 11, EG Raum 1

Veranstalter:

Freunde statt Fremde e. V. in Kooperation mit
der vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.

Ansprechpartner/in:

Marion Drechsel
Email: kontakt@fsf-integration.de

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

34

GRIECHISCHER TANZ

Gemeinsam tanzen, griechische Kultur erleben!

Dienstag, 6. Oktober 2026
19 - 20 Uhr
Lindenberg

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Ob mit oder ohne Tanzerfahrung – beim griechischen Tanz stehen Begegnung, Spaß und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. Lernen Sie traditionelle griechische Tänze kennen, kommen Sie in Bewegung und lassen Sie sich von der Freude am gemeinsamen Tanzen anstecken!

Ort: vhs Lindenberg-Westallgäu e. V., Schulgebäude, Hirschstr. 11, Erdgeschoß

Veranstalter:

Freunde statt Fremde e. V. in Kooperation mit der vhs Lindenberg- Westallgäu

Ansprechpartner/in:

Vasiliki Antoniadou

Email: kontakt@fsf-integration.de



35

INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK

Nur für Schülerinnen und Schüler sowie Mitarbeitende des BSZ

Mittwoch, 7. Oktober 2026
9 - 12 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich



Die Schulfamilie kommt bei einem gemeinsamen Frühstück zusammen und entdeckt die kulinarische Vielfalt verschiedener Kulturen.

Mit internationalen Spezialitäten, Begegnungen und Gesprächen wird der Start in den Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Ort: Aula des BSZ, Lindau

Veranstalter:

Staatliches Berufliches Schulzentrum Lindau

Ansprechpartner/in:

Silvia Pesch

Email: silvia.pesch@kjr-lindau.de

Hinweis: Die Veranstaltung findet ausschließlich intern für die Schulfamilie statt.

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

36

MOSCHEE, MIGRATION, GEMEINSCHAFT

Einblicke in Muslimisches Leben in Lindau

Mittwoch, 7. Oktober 2026
18 - 19 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich



Bei dieser Führung erfahren Sie, welche Rolle die Moschee im muslimischen Glauben spielt und welche Funktionen sie für die Gläubigen erfüllt. Neben einem Überblick über religiösen Aspekte werden auch die Geschichte des Gebäudes sowie die Lindauer Migrationsgeschichte thematisiert. Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Historischen Verein Lindau (B) und der Lindau Fatih Moschee statt.

Ort: Lindauer Fatih-Moschee, Von-Behring-Straße 10, Lindau

Veranstalter:

Freunde statt Fremde e. V. in Kooperation mit der vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.

Ansprechpartner/in:

Vasiliki Antoniadou

Email: kontakt@fsf-integration.de



37

GAVAGI

Filmvorführung im Parktheater Lindau

Mittwoch, 7. Oktober 2026
19:30 - 21 Uhr
Lindau

9 €*)

Anmeldung erforderlich



Der Senegal wird zur Kulisse einer umstrittenen neuen Verfilmung der Medea-Tragödie. Maja spielt die Hauptrolle, aber von geregelten Dreharbeiten kann sie vor Ort eigentlich nur träumen. Inmitten des Chaos beginnt sie eine Affäre mit ihrem Schauspielkollegen Nourou. Sie sehen sich bei der Premiere des Films in Berlin wieder, wobei auch die alten Gefühle wieder in Wallung geraten. Doch unter einem guten Stern stehen sollen das Wiedersehen und die Premierenfeier nicht gerade, denn zwischen Nourou und einer Sicherheitskraft kommt es zu einem rassistischen Zwischenfall, auf den alle richtig reagieren wollen.
Deutschland, Frankreich 2025, 91 min, OmU
Regie und Drehbuch: Ulrich Köhler

Ort: Parktheater Lindau, Zwanzigerstr. 3

Zielgruppe:

alle Filmbegeisterte ab 12 Jahre

Veranstalter:

Filmforum Bregenz / www.filmforum.at

Ansprechpartner/in:

Martin Nagel

Email: kontakt@filmforum.at

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

38

SOCIAL DINING

Gemeinsam essen, neue Menschen kennenlernen!

Donnerstag, 8. Oktober 26
19 - 21 Uhr
Lindau

43 €

Anmeldung erforderlich

Das Konzept ist einfach und doch besonders:

Ein langer Tisch, gutes Essen und ein Abend in geselliger Runde. Menschen, die sich vorher nicht kennen, kommen miteinander ins Gespräch. Einheimische, Zugezogene und Gäste verbringen gemeinsam einen Abend, tauschen Geschichten aus und entdecken neue Perspektiven.

Ort: Himmel+Erde Werkraum, Bismarckplatz 1, Lindau-Insel

Zielgruppe:

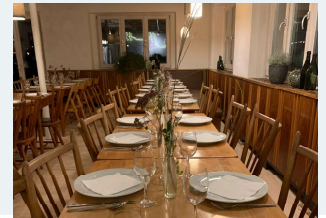
Jede/r ist willkommen

Veranstalter:

Himmel+Erde, Lindau
Ursula Schwarz

Anmeldung unter:

E-Mail: himmelunderde.li@gmail.com



39

EIN ABEND MIT DER EU

Europa verstehen, Europa erleben, miteinander ins Gespräch kommen

Donnerstag, 8. Oktober 26
18 - 19:30 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung erforderlich



Die Europäische Union hat nach zwei Weltkriegen ein langes Friedensprojekt begonnen. Dadurch sind Freiheit, Wohlstand und Zusammenarbeit möglich. Offene Grenzen, der Binnenmarkt und gemeinsame Regeln fördern Handel, Arbeitsplätze und neue Ideen. Die Mitgliedsländer helfen einander. Das bringt wirtschaftlichen Fortschritt und hilft in Krisen, zum Beispiel bei Corona. Früher verfeindete Länder sind heute friedlich vereint. Europa steht für Stabilität, Demokratie und gemeinsame Werte. Europa ist ganz nah.

Detlev Maaß berichtet über seine Arbeit vor Ort und stellt Europe Direct Friedrichshafen vor. Der Vortrag dauert etwa 30 Minuten. Danach gibt es Zeit für Gespräche und Austausch.

Ort: Treffpunkt Zech e. V., Adelheid-Donder-Str. 1, Lindau

Veranstalter:

vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Karin Hörmann und Sabina Stocker

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>
Kursnummer: 262V001
oder über QR-Code:



40

SPIELE AUS ALLEN KULTUREN

Spiele verbinden Menschen – gemeinsam entdecken, lachen und Spaß haben!

Freitag, 9. Oktober 26
16:30 - 18 Uhr
Lindenberg

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Bring gerne dein Lieblingsspiel mit! Ob traditionell oder modern, bekannt oder ganz neu: Entdecke Spiele aus verschiedenen Ländern und Kulturen, probiere Neues aus und komm beim gemeinsamen Spielen miteinander ins Gespräch. Ein Angebot für Groß und Klein!

Ort: vhs Lindenberg, Rathausstr. 10, Lindenberg

Veranstalter:

vhs Lindenberg-Westallgäu e. V. in Kooperation mit Freunde statt Fremde e. V.

Ansprechpartner/in:

Elke Grath
www.vhs-lindenberg



41

KREATIVWERKSTATT

“MEINE VISION VON GLEICHSTELLUNG UND VIELFALT”

Kreativ werden, eigene Ideen sichtbar machen!

Freitag, 9. Oktober 26
18 - 21 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung erforderlich



In diesem Mixed-Media-Workshop können Sie Ihre persönliche Vision mit Farben, Collage und verschiedenen Materialien auf Leinwand gestalten. Unter Anleitung der Künstlerin und Kunsttherapeutin Maria Brög entstehen individuelle Kunstwerke – ganz ohne Vorkenntnisse.

Ort: atelier apfelblick, Sorgersweg 29, Lindau

Veranstalter:

Gleichstellungsstelle Landkreis Lindau in Kooperation mit atelier apfelblick

Ansprechpartner/in:

Sandra Dalferth / Tel. 08382 270120

Anmeldung:

bis 01.10.2026 an:
sandra.dalferth@landkreis-lindau.de

Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

42

GUTE GESPRÄCHE VON MENSCH ZU MENSCH

Sprechen & Zuhören – Begegnung, die verbindet

Samstag, 10. Oktober 26
15 - 17 Uhr
Lindau

kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Wann hat dir zuletzt jemand wirklich zugehört? Das Dialogformat „Sprechen & Zuhören“ von Mehr Demokratie e. V. schafft Raum für persönliche Gespräche zwischen Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft.

Im Mittelpunkt steht die Frage: „Wie geht es dir aktuell in deinem Leben mit Zugehörigkeit und Ausgrenzung?“ Zuhören, erzählen, neue Perspektiven entdecken – und vielleicht feststellen, wie viel uns verbindet.

Komm ins Gespräch und lass dich überraschen!

Ort: Treffpunkt Zech e. V., Adelheid-Donderer-Str. 1, Lindau

Veranstalter:

Landratsamt Lindau Fachbereich Flucht & Asyl
in Kooperation mit der vhs Lindau

Ansprechpartner/in:

Christine Schmidt

Anmeldung unter:

<https://www.vhs-lindau.de/>
Kursnummer: 262V004



43

QUIZ OHNE GRENZEN - DAS INTERKULTURELLE PUBQUIZ

Wissen, raten, lachen und gemeinsam Neues entdecken!

Freitag, 9. Oktober 26
19 - 22 Uhr
Bodolz

kostenfrei

Anmeldung nicht erforderlich

Ein Quizabend mit Fragen aus verschiedenen Ländern und Kulturkreisen. Teste dein Wissen, lerne Spannendes dazu und tritt gemeinsam mit anderen in einen unterhaltsamen Wettstreit ein.

Alle sind willkommen – egal, woher du kommst!

Ort: Katholische Kirche St. Johannes d. Täufer, Kirchstraße 51, Bodolz

Veranstalter:

Kirche am See, Pfarrgemeinde Wasserburg

Ansprechpartner/in:

Daniela Lehner-Urban / Tel. 08382 28135



Interkulturelle Wochen 2026 - Programm

44

AFRO-BAYERN BRUNCH - ERNTEDANK

Jamaikanische Küche, Kultur und Begegnung

Samstag, 10. Oktober 26
10:30 - 16 Uhr
Lindau

kostenfrei
(Spende erbeten)

Anmeldung nicht
erforderlich

Freu dich auf einen besonderen Brunch mit leckeren jamaikanischen Gerichten und viel Raum für Begegnung und Austausch.
Ein Impulsvortrag gibt Einblicke in die Landwirtschaft in der Karibik, ihre Herausforderungen und Perspektiven.

Auch für Kinder gibt es ein buntes Programm mit Kinderbüchern, Malen und Basteln.

Ein gemeinsames Erlebnis, das afro-bayerische Kultur sichtbar macht und zum Kennenlernen und Austauschen einlädt.

Ort: Villa Engel, Ludwig-Kick-Str. 9, Lindau

Veranstalter:

bayernstandup in Kooperation mit dem Integrationsbeirat

Ansprechpartner/in:

Stephanie Marenbach

Mehr Infos auf Instagram:

<https://www.instagram.com/bayernstandupforjamaica/>



45

FORUMTHEATER “WAS IST LOS IN DIESEM LAND?”

Zuschauen, eingreifen, ausprobieren – Theater, das zum Mitmachen einlädt

Montag 11. Oktober 26
18:30 - 20 Uhr
Heimenkirch

kostenfrei

Anmeldung nicht
erforderlich

Interaktives Theater: Das Publikum wird Teil des Geschehens.
Es kann aktiv eingreifen, Rollen übernehmen und eigene Lösungswege ausprobieren.
Im Mittelpunkt stehen die Nachwirkungen des Nationalsozialismus bis heute, aktuelle Formen von Rechtsextremismus und die Ausgrenzung von Menschen. Wie kann ich mich im wahren Leben einmischen?

Leiterin der Theatergruppe: Leiterin: Irmgard Sollinger

Ort: Paul-Bäck-Haus, Heimenkirch

Veranstalter:

OMAS GEGEN RECHTS in Kooperation mit der vhs Lindenberg-Westallgäu e. V.

Ansprechpartner/in:

Elke Grath

