

## Dienstag, 16. September 2025

19.00 – 22.00 Uhr

### Afro Dance Workshop

Erlebe Afro Dance live zur Interkulturellen Woche mit uns! Komm zu unserem kostenlosen Afro Dance Workshop voller Energie, Musik und Bewegung – ganz egal, ob du Anfänger:in bist oder schon tanzerfahren. Lerne neue Moves und sei bereit für die nächste Party. Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen. Umkleieräume sind vor Ort vorhanden.

**Kostenfreie Anmeldung unter:** info@aybo-dancecenter.de

**Aybo Dancecenter, Hauptstraße 17, 55120 Mainz**

## Mittwoch, 17. September 2025

17.30 Uhr

### Internationaler Fachkräftestammtisch

Der erste Internationale Fachkräftestammtisch in Mainz lädt alle Fachkräfte herzlich ein – ob mit oder ohne Zuwanderungsgeschichte. In entspannter Atmosphäre können Sie sich vernetzen, Erfahrungen austauschen und wertvolle Tipps für das Leben und Arbeiten in Mainz und der Region erhalten!

Egal, ob Sie neu in Mainz sind oder bereits Teil eines Teams – nutzen Sie die Gelegenheit, neue interessante Kontakte zu knüpfen und sich gegenseitig zu unterstützen.

**Anmeldung unter:** migration.integration@stadt.mainz.de  
**Kurzentschlossene ohne Anmeldung sind auch herzlich willkommen.**

*Ein Angebot des Migrationsbüros und der Wirtschaftsförderung der Landeshauptstadt Mainz in Kooperation mit der Universitätsmedizin und Mainzer Verkehrsgesellschaft.*

**Stadthaus Große Bleiche, Große Bleiche 46, 55116 Mainz**

## Mittwoch, 17. September 2025

18.00 Uhr, Einlass ab 17.00 Uhr

### HomeStage – Zeig wie vielfältig Mainz sein kann!

Junge Menschen aus Mainz präsentieren ihre Talente – mit Poetry Slam, Gesang, Rap, Akrobatik und vielem mehr! Erlebt eine mitreißende Show voller Kreativität, Power und Vielfalt – direkt aus eurer Stadt! Kommt vorbei, feiert mit und unterstützt die Künstler:innen von morgen. Lasst uns gemeinsam zeigen, wie bunt und lebendig Mainz ist! Freier Eintritt.

*Ein Angebot des Stadtjugendring Mainz e.V., Demokratiezentrum RLP und Internationaler Bund (IB).*

**Die Kulturei, Zitadellenweg, 55131 Mainz**

20.00 Uhr

### Dokumentarfilm – Queer Exile Berlin

Der Film begleitet und porträtiert sieben zugewanderte queere Menschen, die in Berlin eine neue Heimat gefunden haben. Einige verlassen ihr Land, weil sie es wollen, andere weil sie müssen. Das queere Berlin wird zum Spiegelbild weltweiter politischer Entwicklungen und Bewegungen.

*Eine gemeinsame Veranstaltung des Weltladen Unterwegs, der Film-AG der Bar jeder Sicht und der Heinrich Böll Stiftung RLP.*

**Kostenfreie Anmeldung unter:** bildung@weltladenmainz.de

**Bar jeder Sicht, Hintere Bleiche 29, 55116 Mainz**



**Aktuelle Informationen oder Änderungen unter:**  
**www.integration.mainz.de**

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und **barrierefrei**

## Donnerstag, 18. September 2025

16.00 – 18.00 Uhr

### Berufsanerkennungsmesse – Jetzt mit Jobbörse!

Sie sind internationale Fachkraft mit ausländischem Abschluss und möchten in Deutschland arbeiten? Kommen Sie zur Messe und erhalten Sie Beratung rund um das Thema Berufsanerkennungsverfahren und erfahren Sie mehr über Stellenangebote in der Region.

**Was erwartet Sie?**

- Individuelle Beratung zu Anerkennungsverfahren
- Zugang zu Jobangeboten in der Region
- Austausch mit Arbeitgeber:innen und anderen Fachkräften
- Empowerment-Workshop für Frauen zum Thema Bewerbungsverfahren – um 16.30 Uhr

**Anfragen und weitere Informationen unter:**  
**www.integrationsportal-mainz.de**  
**migration.integration@stadt.mainz.de**

*Eine Veranstaltung des Netzwerkes Arbeitsmarkt & Integration in Mainz.*

**Stadthaus Große Bleiche, Große Bleiche 46, 55116**

## Donnerstag, 18. September 2025

20.00 Uhr

### Tanzworkshop – Tänze des Orients

Der klassische persische Tanz verwendet anmutige Bewegungen der Hände und Arme mit animiertem Gesichtsausdruck. So kreiert jede Tänzerin ihren eigenen Stil und improvisiert in einer erkennbar orientalischen Bewegung. Für den Workshop werden Tanz-Sportkleidung, Getränke und Fußbekleidung benötigt.

**Kostenfreie Anmeldung unter:** sheyda.jafari@yahoo.de

**Tanzschule Movimento, Mombacher Straße 48, 55122 Mainz**

## Freitag, 19. September 2025

18.00 Uhr

### TABO – ZURÜCK INS LICHT Wiederbegegnung mit Tibets ältestem original erhaltenem Kloster

Auf einer Höhe von 3.200 Metern in der kargen westlichen Himalaya-Wüste Indiens, direkt an der Grenze nach Tibet, liegt das älteste, weitgehend im Originalzustand erhaltene Kloster des gesamten tibetischen Kulturraums: Tabo. Seit mehr als 30 Jahren erkundet Peter Van Ham mittels Sondergenehmigungen Tabo, das normalerweise für Kameras tabu ist. Die dabei entstandenen fotografischen Kostbarkeiten werden in einem Multimedia Vortrag vorgestellt. Referent: Peter Van Ham

*Eine Veranstaltung der Deutsch-Indischen Gesellschaft Mainz e. V.*

**Rathaus Mainz-Gonsenheim, Pfarrstraße 1, 55124 Mainz**

## Samstag, 20. September 2025

16.30 Uhr

### Interkulturelles Fußballspiel

Gute Stimmung und ein spannendes Spiel sind bei der Partie FC Ente Bagdad gegen eine Ruanda-Auswahl garantiert. Gekickt wird in der „Enten-Arena“. Der Eintritt ist für alle Interessierten und Schlachtenbummler frei.

*Eine gemeinsame Veranstaltung von FC Ente Bagdad und Rediscovering Ruanda e.V.*

**Informationen unter:** www.ente-bagdad.de

**Enten-Arena, Ulrichstraße 38, 55128 Mainz**

## Sonntag, 21. September 2025

11.00 – 13.00 Uhr

### Stadtrundgang – Auf den Spuren der Migration

In unserer Region, der „Völkermühle am Rhein“, hat es seit der Römerzeit immer Wanderungsbewegungen von Menschen aus den unterschiedlichsten Motiven gegeben. Konfessionelle, politische, ethnische oder ökonomische Gründe für Ein- und Auswanderungen lassen sich von der Antike an bis heute aufzeigen. Dieser Rundgang möchte an ausgewählten Beispielen einen Teil der Mainzer Migrationsgeschichte erzählen.

*Ein Angebot des Vereins für Sozialgeschichte Mainz e.V.*

**Anmeldung unter:** migration.integration@stadt.mainz.de

**Treffpunkt: Ernst-Ludwig-Platz am Dativius-Victor-Bogen**

## Sonntag, 21. September 2025

15.00 Uhr

### Kupala Nacht – ein ukrainisches Tanz-Theater

„Kupala-Nacht“ ist eine moderne ukrainische Tanz-Theateraufführung über junge Liebe, mystische Naturkräfte und das slawische Fest Iwan Kupala. Das Ensemble „Demetrios“ aus Mainz bringt Magie, Musik und Bewegung auf die Bühne – auf Ukrainisch, mit Leidenschaft. **Eintritt frei.**

*Eine Veranstaltung des ukrainischen Theaterkollektivs „Demetrios“.*

**Anmeldungen unter:** demetriostheater@gmail.com

**ZMO, Karl-Zörgiebel-Straße 2, 55128 Mainz**

## Sonntag, 21. September 2025

17.00 Uhr

### Film

### Almanya – Willkommen in Deutschland

Mitte der 1960er Jahre kommt Hüseyin Yilmaz mit seiner Familie aus der Türkei nach Deutschland. 50 Jahre später ist das fremde Land jedenfalls für die Kinder und Enkel zur Heimat geworden. Trotzdem geht es für die ganze Familie noch einmal mit dem Auto zurück in die Türkei. Ein ansteckender Roadtrip voller Irrungen und guter Laune, der mit mehreren Filmpreisen ausgezeichnet wurde.

**Kostenlose Tickets unter:** https://almanya.eventbrite.com

*Ein Angebot des Büros für Migration und Integration.*

**medien.rlp – Institut für Medien und Pädagogik e.V.**  
**Petersstraße 3, 55116 Mainz**

## Veranstaltungen für Kinder



Montag, 15. September 2025, 10.00 und 14.30 Uhr

### Theater und Mitmachaktion Stark wie wir – Kinder haben Rechte

Die Aufführung ist für Kinder ab 4 Jahren und findet in deutscher und türkischer Sprache statt.

**Ort:** Kita Goetheplatz, Raupelsweg 3, 55118 Mainz

**Anmeldung unter:** 06131 – 613385.

*Eine Veranstaltung des Instituts für Interkulturelle Pädagogik im Elementarbereich e.V. und des Jugendamts Mainz.*

Dienstag, 16. September 2025, 10.00 und 14.00 Uhr

### Vorleseaktion mit dem Kamishibai Japanisches "Bildertheater"

Die Veranstaltung ist für Kinder ab 3 Jahren und findet in deutscher und türkischer Sprache statt.

**Ort:** Kita Mombach Hauptstraße, Hauptstraße 156, 55120 Mainz

**Anmeldung unter:** 06131 - 688744

*Eine Veranstaltung des Instituts für Interkulturelle Pädagogik im Elementarbereich e.V. und des Jugendamts Mainz.*

www.integration.mainz.de

**50 Jahre**  
Interkulturelle Woche Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz

**Interkulturelle  
Woche**

**12. – 21. September 2025**

**Interkulturelles Fest**  
**14. September 2025**

**Interkulturelle Woche**



Freitag, 12. September 2025

## Ausstellung – 50 Jahre Interkulturelle Woche

In den vergangenen 50 Jahren hat sich die Woche der ausländischen Mitbürger über Internationale Tage bis hin zur Interkulturellen Woche entwickelt. Seit Jahrzehnten wird sie nicht nur von migrantischen Organisationen, dem Beirat für Migration und Integration, sondern auch von vielen weiteren Mainzer Institutionen und Vereinen mitgestaltet. Die Jubiläumsausstellung widmet sich diesem Engagement mit den ersten Presseberichten von 1976 bis hin zu den aktuellen Programmflyern der Interkulturellen Wochen.

Die Ausstellung kann bis zum 21.09.2025 auf dem Dr.-Günter-Storch-Platz, 55116 Mainz besichtigt werden.

9.00 – 11.30 Uhr

## Interreligiöses Frauenfrühstück – Zuhören, verstehen, miteinander leben

Was bedeutet für uns Nachbarschaft? Was verbinden wir damit? Frauen aus verschiedenen Religionen und Kulturen treffen sich zum gemeinsamen Frühstück und setzen sich im interreligiösen Austausch mit diesen Fragen auseinander.

Anmeldung unter: migration.integration@stadt.mainz.de  
Aber auch kurzentschlossene Frauen sind herzlich willkommen.

Eine gemeinsame Veranstaltung des AKMM – Arbeitskreis Mainzer Muslime, der Katholischen und Evangelischen Hochschulgemeinden Mainz, des Evangelischen Dekanats Mainz, der Jüdische Kultusgemeinde Mainz und ÖFO – Ökumenische Flüchtlingshilfe Oberstadt e.V.

Haus der Jugend, Mitternachtsgasse 8, 55116 Mainz



Aktuelle Informationen oder Änderungen unter:  
[www.integration.mainz.de](http://www.integration.mainz.de)

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und barrierefrei

Freitag, 12. September 2025

10.00 – 12.00 Uhr

## Workshop – Bilder in unserem Kopf Unconscious Bias

Vielfaltsbewusstes Denken und Handeln setzt die innere Haltung für einen wertschätzenden und diskriminierungsbewussten Umgang miteinander voraus. Wie können wir unsere Stereotype bewusst erkennen und Vorurteile entlarven, um Diskriminierung auszuschließen? In diesem Workshop wollen wir das Thema ‚Ausgrenzung‘ und die ‚Bilder in unserem Kopf‘ reflektieren. Gemeinsam entwickeln wir Strategien und Handlungsoptionen für den Umgang mit Unconscious Bias.

Ein Angebot von Arbeit und Leben gGmbH.

Anmeldung unter: [h.ngoumou@arbeit-und-leben.de](mailto:h.ngoumou@arbeit-und-leben.de)  
Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz

15.00 – 20.00 Uhr

## Kalligraphie Workshop – mit Adel Ibrahim al Sudany

Im Intensiv-Workshop wird neben den theoretischen Grundlagen zu Papier und Tinte auch an die traditionelle Kalligrafie-Feder aus Bambus (Qalam) herangeführt. Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Adel Ibrahim al Sudany beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren intensiv mit der Kunst der Kalligrafie. Seine Werke waren bereits auf zahlreichen Ausstellungen zu sehen.

Anmeldung unter: migration.integration@stadt.mainz.de  
Haus der Jugend, Mitternachtsgasse 8, 55116 Mainz

19.00 Uhr

## Der Klang aus Jiangxi

Das Konzertprogramm des traditionell chinesischen Musikensembles vom „Jiangxi Song and Dance Theatre“ aus Nanchang umfasst typisch chinesische Volksmusik und Poesielieder sowie bekannte chinesische Melodien aus Film- und Fernsehproduktionen. Freier Eintritt.

Ein Veranstaltung der Gesellschaft für Deutsch-Chinesische Freundschaft Mainz-Wiesbaden e.V.

Anmeldung unter: [info@gdcf-mainz-wiesbaden.de](mailto:info@gdcf-mainz-wiesbaden.de)  
Villa Musica, Auf der Bastei 3, 55130 Mainz

Freitag, 12. September 2025

19.00 Uhr

## Konzert – Fogel F: Mit dem Mut der Verzweigung – oder – der Plan zur Rettung der Welt

Fogel F rettet die Welt – zumindest vor belanglosem Pop. Mit tiefgründigen, poetischen Texten und feinem Humor singt Constantin Pukownick gegen die Absurditäten unserer Zeit an. An seiner Seite: Nataliia Sadovska, Geigerin aus der Ukraine, die seine Lieder virtuos und gefühlvoll begleitet. Gemeinsam erschaffen sie intensive, berührende Klangwelten.

Ein Angebot von ZMO Mainz e.V. Kultur - Secondhand - Soziales.

ZMO, Karl-Zörgiebel-Straße 2, 55128 Mainz

19.00 Uhr

## Fair handeln – Vielfalt erleben!

Die Veranstaltung lädt zur gemeinsamen Reflexion ein und diskutiert, welche Erfolge wir nach 50 Jahren Fairer Handel feiern, wie wir mehr Wirkung erreichen können und welche Rolle Vielfalt bei unserem Engagement für mehr globale Gerechtigkeit spielt.

Eine Veranstaltung des Weltladen-Dachverbandes e.V.

Anmeldung unter:  
[https://survey.lamapoll.de/Anmeldung\\_Mainz\\_12-09-2025](https://survey.lamapoll.de/Anmeldung_Mainz_12-09-2025)  
Landesmuseum Mainz, Große Bleiche 49-51, 55116 Mainz

Sonntag, 14. September 2025

10.00 Uhr

## Mehrsprachiger Gottesdienst im Mainzer Dom

Alle in Mainz ansässigen Gemeinden von Katholikinnen und Katholiken deutscher und auch anderer Muttersprache sind zum gemeinsamen interkulturellen Gottesdienst eingeladen. Diesem werden die Priester aller Muttersprachen, darunter auch Domdekan Henning Priesel, gemeinsam vorstehen. Predigen wird in diesem Jahr der polnische Seelsorger, Pfarrer Boguslaw Ostafin.

Hoher Dom St. Martin zu Mainz, Markt 10, 55116 Mainz

Sonntag, 14. September 2025

# 50 Jahre Interkulturelles Fest

12.00 – 18.00 Uhr auf dem Domplatz

Bereits zum 50. Mal lädt unser Interkulturelles Fest Menschen aus allen Kulturen und Generationen herzlich zum Mitfeiern ein. Freuen Sie sich auf bunte, internationale Stände und kulinarische Spezialitäten aus aller Welt – ganz im Zeichen von Zusammenhalt, Offenheit und kulturellem Austausch.

Erleben Sie ein vielfältiges Programm mit Musik, Tanz, Kunst und inspirierenden Begegnungen. Entdecken und feiern wir gemeinsam die kulturelle Vielfalt unserer Stadt!

## Programmablauf

12.00 - 12.30 Uhr

**Eröffnung und Begrüßung:**  
Ministerpräsident Alexander Schweitzer  
Oberbürgermeister Nino Haase  
Beiratsvorsitzende Sima Hosseini



12.30 - 13.00 Uhr  
**Internationale Tänze**  
Mainzer Vereine präsentieren traditionelle Tänze aus verschiedenen Kulturen und Ländern.

13.10 Uhr

## RENÉ MORENO

Der deutsch-peruanische Musiker wird von der Presse beschrieben als „Eine Instanz in Sachen Reggae und Latin-Musik, der es schafft, dass sogar in der U-Bahn die Sonne scheint.“



14.00 Uhr

## AHTAPOT –

### Deutsch-Türkisch Band

Ahtapot nimmt den Sound des Türkisch-Psychedelic-Rock der 70er und macht daraus etwas Neues. Türkischer Gesang mit funkigen Rhythmen harmonieren mit eingängigen Melodien.

14.40 Uhr

## SILBERNE NELKE –

### Persische Band

Die Band „Silberne Nelke“ ist im Bereich der iranischen Musikdarbietungen aktiv und führt die zeitlosen Werke der iranischen Pop- und Volksmusik in einem neuen und modernen Arrangement zusammen.



15.20 Uhr

## COLOURS OF GOSPEL

Der Gospelchor mit seiner Band und dem Chorleiter Collins Nyandeje passt in keine musikalische Schublade. Denn so bunt wie der Name es verspricht, so vielseitig ist Colours of Gospel.



16.15 Uhr

## DJ JANECK

DJ Janeck ist ein deutsch-ukrainischer Künstler der mit dem Dub aus dem Punjab, der Musik aus dem Orient und den Klängen vom Balkan das Publikum auf eine Expedition in ferne Länder führt und zum Tanzen aufruft.



Montag, 15. September 2025

17.00 Uhr

## Frauen, Flucht und Migration

Dass Frauen und Mädchen auswandern oder flüchten, ist kein neues Phänomen. Ein Blick in die Geschichte zeigt, dass sie seit Jahrzehnten knapp die Hälfte der weltweiten Migration ausmachen. Dabei stehen sie vor zahlreichen Herausforderungen, die maßgeblich geschlechtsbedingt sind. Dazu zählen u.a. Rollenmuster, Geschlechternormen, mehrdimensionale Diskriminierungen und geschlechterspezifische Gewalt. Dies begleitet sie nicht nur auf ihrem Flucht- und Migrationsweg, sondern auch im Rahmen des Integrationsprozesses im Zielland. Erschwerend kommen noch bürokratische Hürden, Sprachbarrieren, eingeschränkte Bildungs- und Berufschancen und oft ein fehlendes familiäres und soziales Umfeld dazu. Ziel der Veranstaltung ist es, sich nicht nur mit Herausforderungen und Bedarfen auseinanderzusetzen, sondern auch mit den schon bestehenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten in Mainz.

Eine Veranstaltung des Frauennotrufs Mainz e.V., der Flüchtlingskoordination, des Migrationsbüros und des Jugendamtes (umA Team) der Landeshauptstadt Mainz.

Anmeldung unter: [migration.integration@stadt.mainz.de](mailto:migration.integration@stadt.mainz.de)

Stadthaus Große Bleiche, Große Bleiche 46, 55116 Mainz

Dienstag, 16. September 2025

19.00 Uhr

## Erfolgsgeschichten in der Integration Podiumsdiskussion

Mainzer:innen mit Migrationsgeschichte erzählen im Podium aus ihrem Leben. Vom Ankommen in Mainz, dem Aufbau einer neuen Heimat oder Kennenlernen der Mainzer Lebensart. Das Publikum kann anschließend durch Fragen mit eingebunden werden. Gerahmt wird die Veranstaltung durch eine digitale Ausstellung von verschiedenen Einwanderungsbiografien. Im Anschluss gibt es Snacks und Getränke.

Eine Veranstaltung des Beirates für Migration und Integration.

Anmeldung unter: [migration.integration@stadt.mainz.de](mailto:migration.integration@stadt.mainz.de)

Stadthaus Große Bleiche, Große Bleiche 46, 55116 Mainz

Kooperationspartner:



Landeshauptstadt Mainz



Impressum

Landeshauptstadt Mainz | Büro für Migration und Integration  
E-Mail: [migration.integration@stadt.mainz.de](mailto:migration.integration@stadt.mainz.de)  
Gestaltung/Druck: Hausdruckerei Landeshauptstadt Mainz