

an: Stadtverwaltung Sinsheim,  
Integration/Flüchtlinge  
072161 404-163 oder -164  
integration@sinsheim.de

# Anmeldung

Ja, ich nehme am Frauentag teil.

## Auswahl der Workshops

Bitte wählen Sie 2 Workshops, an denen Sie teilnehmen möchten. (Beschreibung im Innenteil)

1: Workshop-Nr. \_\_\_\_\_

2: Workshop-Nr. \_\_\_\_\_

Alternative: Workshop Nr. \_\_\_\_\_

**Anmeldung zur Kinderbetreuung** (Für die Nutzung der Kinderbetreuung ist die Angabe der Telefonnummer Pflicht.)

Name des Kindes	Junge/Mädchen	Alter
_____	_____	_____
_____	_____	_____

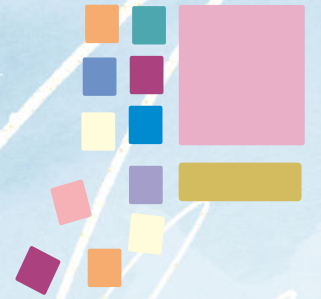
Name: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Wenn ich doch nicht teilnehmen kann, melde ich mich rechtzeitig ab.



Auftaktveranstaltung zum Projekt  
"Kompetenzen für Verbraucherinnen"

# Frauentag

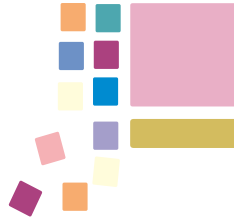
**Wann: Samstag, 28.09.2024**  
**10:00 bis 16:30 Uhr**

**Wo: Dr.-Sieber-Halle**  
**Friedrichstraße 17**  
**74889 Sinsheim**

**Herzliche**  
**Einladung**



# Frauentag - Programm



ab **9:30 Uhr Ankommen**

**10:00 Uhr Begrüßung**

**10:30 Uhr Vortrag von Dr. Eva-Maria Bauer,**  
Mediatorin und Coachin  
"Starke Frauen gestalten ..."

ab **11:30 Uhr Info-Markt**  
Verbraucherzentrale, Sparkasse, LIDA,  
**Bewusste Kinderernährung**, Stadt Sinsheim/  
Arbeitsbereich Integration, Polizei/Prävention,  
ÄFFG - ärztliche Gesundheitsbildung

**- gemeinsames Mittagessen -**

**13:30 Uhr Workshop-Runde 1**

**- Kaffeepause -**

**15:00 Uhr Workshop-Runde 2**

**16:00 Uhr Abschlussrunde**

WS-Nr. 1: Stärken

WS-Nr. 2:  
Verbraucherzentrale

WS-Nr. 3:  
Frauengesundheit

WS-Nr. 4: Yoga

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:  
Stadtverwaltung Sinsheim, Arbeitsbereich Integration  
Inge Baumgärtner/Kristin Obländer, 07261 404 -163 oder -164  
integration@sinsheim.de

## Beschreibung der Workshops

### Workshop Nr. 1

#### Meine Stärken entdecken

Leitung: Dr. Eva-Maria Bauer, Coachin

Erfahren Sie mehr über sich selbst und lernen Sie Ihre Stärken kennen.



### Workshop Nr. 2

#### „Wer ist und was macht eigentlich die Verbraucherzentrale?“

Leitung: Dr. Eckhard Benner

Sie lernen die Arbeit der Verbraucherzentrale kennen und erfahren, wie sie Ihnen (als Verbraucherinnen) im Alltag helfen kann.



### Workshop Nr. 3

#### Frauengesundheit

Leitung: Dr. Fischer u. Dr. Hägele, Frauenärztinnen

Sie erhalten viele Informationen zum Thema Frauen-Gesundheit. Fragen sind willkommen und werden beantwortet.



### Workshop Nr. 4

#### Entspannung und Bewegung mit Yoga. Eine Einführung!

Leitung: Julia Frankenhofer, Yoga-Lehrerin

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung und bringen Sie, wenn vorhanden, eine Yogamatte mit.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg

beschlossen hat.

