

Treffpunkt: Haupteingang am Mindener Dom, 32423 Minden

(3. Etage: Ärztehaus), 32423 Minden

Ort: Kulturzentrum BÜZ, Johanniskirchhof 1, 32423 Minder

Aktuelle Informationen finden Sie unter:
www.minden.de/familie-jugend-soziales/integration-integrationsbeauftragte/
 Ansprechpartnerin: Frau Selvi Arslan,
 Integrationsbeauftragte der Stadt Minden
 Tel.: 0571 89679
 E-Mail: Integrationsbeauftragte@minden.de



A vibrant, watercolor-style illustration of a bustling town square. On the left, a large, multi-story building with a grey roof and many windows. In the center is a tall, narrow tower with a conical roof. To the right is another large building with a red roof. People are walking on the street, and a person is riding a bicycle. There are colorful balloons in the sky.

Interkulturelle Wochen vom 18.09. – 08.10.2025 in Minden

**Herzliche Einladung
zur Auftaktveranstaltung
„Interkultureller Straßenumzug –
Minden tanzt“ am 18.09.25,
16.00 – 17.30 Uhr
Startpunkt Martinitreppe**





**Programm der Interkulturellen Wochen
in Minden vom 18.09. – 08.10.2025**

In diesem Jahr begehen wir bundesweit das 50-jährige Jubiläum der Interkulturellen Wochen. Auch in Minden feiern wir einen kleinen, aber bedeutenden Geburtstag: 2021 fanden die Aktionswochen erstmals in unserer Stadt statt. Seitdem sind fünf bereichernde Jahre vergangen, in denen die Interkulturellen Wochen die Kulturlandschaft Mindens spürbar mitgestaltet haben. Das diesjährige Motto „dafür!“ ruft dazu auf, Haltung zu zeigen, Stellung zu beziehen und sich klar für ein solidarisches Miteinander auszusprechen.

Dank der engagierten Unterstützung zahlreicher Akteur*innen aus Verwaltung, Wohlfahrtspflege und Ehrenamt ist auch in diesem Jahr ein vielfältiges Programm entstanden, das die kulturelle Vielfalt unserer Stadtgesellschaft sichtbar macht. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und offen für alle Menschen, die sich für den interkulturellen Austausch und Begegnung interessieren. Minden ist eine lebendige, weltoffene Stadt, in der über 120 Nationen friedlich zusammenleben. Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen für Vielfalt, Respekt und Toleranz setzen!

Donnerstag, 18.09.2025

**Auftaktveranstaltung
„Interkultureller Straßenumzug –
Minden tanzt“**

Nach ökumenischen Ansprachen verschiedener Religionsvertreter zieht ein interkultureller Straßenumzug mit Beteiligung zahlreicher Tanzgruppen durch die Mindener Innenstadt. Den Abschluss bildet eine gemeinsame Malaktion als Statement für Respekt, Toleranz und Gemeinschaft.
Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr, kostenlos
Ort: Startpunkt Martinitreppe, 32423 Minden

Freitag, 19.09.2025

Elterncafé „7Bären“

Für alle Mütter und Väter, die bei einem gemeinsamen Frühstück ins Gespräch kommen wollen.
Uhrzeit: 8.30 – 10.30 Uhr (sowie am 26.09.2025), kostenlos
Ort: Begegnungszentrum Bärenkämpfen,
Sieben Bauern 20a, 32425 Minden

Offenes Café

Bei Kaffee & Kuchen können Senior*innen ins Gespräch kommen, sich austauschen und gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen.
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr (sowie am 26.09.2025), kostenlos
Ort: Begegnungszentrum Bärenkämpfen,
Sieben Bauern 20a, 32425 Minden

**Shuffle-Dance-Workshop
für Kinder und Jugendliche**

Lerne coole Shuffle-Moves vom Tanzprofi Maxo Jalagonia. Für Kinder und Jugendliche von 10 – 16 Jahren.
Anmeldung unter: c.tuncdemir@minden.de oder 0175 7044822
Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr, (Termine am 19./20./21.09.2025), kostenlos
Ort: Bildungsforum Lernwelten, Alte Kirchstraße 11, 32423 Minden

**Integration in Minden –
Impulsvortrag und Podiumsdiskussion**

Die Initiative „Anlaufstelle Miteinander – für Betroffene von Diskriminierung und Rassismus“ beleuchtet mit dieser Veranstaltung die Entwicklung der Integrationsarbeit in Minden. Nach einem Kurzvortrag von Prof. Dr. Manuel Brunner folgt eine Experten-Gesprächsrunde mit kulinarischen Ausklang.
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr, kostenlos
Ort: Albert-Schweitzer-Haus, Brauereistraße 8, 32425 Minden

Sonntag, 21.09.2025

Tag der offenen Tür – Mit Livemusik

Alle interessierten Mindener*innen sind zum Tag der offenen Tür in den Vereinsräumen des Ezidischen Forums eingeladen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr, kostenlos
Ort: Vereinsräume Ezidisches Forum e.V.,
Zähringerallee 137, 32425 Minden

Montag, 22.09.2025

Das offene Café – Frühstück in Gesellschaft

Gemeinschaft genießen und sich an einen gedeckten Tisch setzen. Das Frühstück bietet die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und interessante Gespräche zu führen. Bernd Müller (Ortsbürgermeister) steht als Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Haus der Begegnung, Zehlendorfer Weg 2-4, 32429 Minden

Soul Kitchen – Kulinarische Weltreise

An einem entspannten Kochnachmittag werden Gerichte aus verschiedenen Essenskulturen zubereitet.
Anmeldung unter: c.tuncdemir@minden.de oder 0175 7044822
Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr, kostenlos
Ort: Simeons Herberge, Königstr. 7, 32423 Minden

Theateraufführung

„Hast du heute schon gelacht?“
Die Theatergruppe „Blick“ des Deutsch-Russischen Kulturvereins e.V. bietet ein spannendes Bühnenprogramm für alle Altersgruppen. Lassen Sie sich überraschen!
Uhrzeit: 17.00 Uhr, kostenlos
Ort: Martin-Luther-Haus, Vorlaender Str. 19, 32425 Minden

Dienstag, 23.09.2025

Elterncafé „Grilleglück“

Beim gemeinsamen Frühstück können Mütter und Väter ins Gespräch kommen.
Uhrzeit: 08.30 – 10.30 Uhr (sowie am 30.09.2025)
Ort: Quartiersbüro Rechte Weserseite, Am Exerzierplatz 7 (3. Etage; Ärztehaus), 32423 Minden

**Internationale Mutter-Kind-Gruppe
in Rodenbeck**

Herzlich willkommen!
Für alle Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren.
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Kita Leonhardi, Auerhahnweg 1, 32429 Minden (Untergeschoss)

Dienstag, 23.09.2025

Nähtreff

Offenes Angebot zum gemeinsamen Austausch rum ums Handarbeiten. Nähmaschinen sind vor Ort. Gerne können eigene Nähprojekte mitgebracht werden.
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr (sowie am 30.09.2025)
Ort: Haus der Begegnung, Zehlendorfer Weg 2-4, 32429 Minden

Soul Kitchen – Kulinarische Weltreise

An einem entspannten Kochnachmittag werden Gerichte aus verschiedenen Essenskulturen zubereitet.
Anmeldung unter: c.tuncdemir@minden.de oder 0175 7044822
Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr, kostenlos
Ort: Simeons Herberge, Königstr. 7, 32423 Minden

**Minden To Go –
Meine schönsten Orte in Minden**

Ein interkultureller Spaziergang aus besonderen Blickwinkeln von Mitwirkenden der Flüchtlingshilfe Hafenschule. Abdul und Detlef zeigen dir ihre Lieblingsorte in Minden.
Uhrzeit: 16.30 – 19.00 Uhr
Ort: Treffpunkt an der Hafenschule, Hafenstraße 16, 32423 Minden

**Escalution – Reggae & Dancehall
für die Seenotrettung**

Die Seebrücke Minden hat die hannoversche Band „Escalution“ eingeladen, die eine bunte Mischung aus Reggae und Dancehall mit Einflüssen aus Pop, HipHop sowie Latin Styles auf die Bühne bringt. Ihre Texte sind sozialkritisch und machen auf viele gesellschaftliche Missstände aufmerksam. Freuen Sie sich auf einen guten Musikabend mit internationalen Einflüssen. Für alle Altersgruppen!
Uhrzeit: 19.00 – 21.30 Uhr, kostenlos
Ort: Kulturzentrum BÜZ, Johanniskirchhof 1, 32423 Minden

Mittwoch, 24.09.2025

**Internationale Mutter-Kind-Gruppe
in Dankersen**

Herzlich willkommen!
Die Gruppe ist für Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren.
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Jugendzentrum „Alte Schmiede“, Zur Schmiede 7, 32423 Minden

Mittwoch, 24.09.2025

Soul Kitchen – Kulinarische Weltreise

An einem entspannten Kochnachmittag werden Gerichte aus verschiedenen Essenskulturen zubereitet.
Anmeldung unter: c.tuncdemir@minden.de oder 0175 7044822
Uhrzeit: 16.00 – 19.00 Uhr, kostenlos
Ort: Simeons Herberge, Königstr. 7, 32423 Minden

Tischtennis spielen

Offenes Tischtennis-Angebot für alle Sportbegeisterte. Keine Vorkenntnisse notwendig; Schläger & Bälle sind vor Ort.
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr (sowie am 01.10.2025)
Ort: Begegnungszentrum Bärenkämpfen,
Sieben Bauern 20a, 32425 Minden

Feierabend – Gemeinsames Abendessen

Die Simeons Herberge lädt zum gemeinsamen Abendessen ein. Für mehr Gemeinschaft im Stadtteil.
Uhrzeit: ab 18.00 Uhr, kostenlos
Ort: Simeons Herberge, Königstr. 7, 32423 Minden

**„Tschechow.Duo“ –
eine szenisch-musikalische Lesung**

Als „Tschechow.Duo“ sind Jakob Reinhardt (Musik, Gesang) und Stefanie Bockermann (Wort, Schauspiel) in einer Liaison aus szenischer und musikalischer Lesung zu erleben.
Uhrzeit: 19.00 Uhr, Spende erbeten
Ort: Kleines Theater am Weingarten, Königswall 97, 32423 Minden

Donnerstag, 25.09.2025

Elterncafé „ZiDO“

Für alle Mütter und Väter, die bei einem gemeinsamen Frühstück ins Gespräch kommen wollen.
Uhrzeit: 08.00 – 10.00 Uhr (sowie am 02.10.2025)
Ort: Haus der Begegnung, Zehlendorfer Weg 2-4, 32429 Minden

**Internationale Mutter-Kind-Gruppe
in Rodenbeck**

Herzlich willkommen!
Für alle Mütter mit Kindern von 0-3 Jahren.
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Paulinum, Trippeldamm 2, 32429 Minden

Donnerstag, 25.09.2025

**Internationale Mutter-Kind-Gruppe
in Bärenkämpfen**

Herzlich willkommen! Für alle Mütter mit Kindern von 0-3 J.
Uhrzeit: 09.30 – 11.00 Uhr
Ort: Begegnungszentrum Bärenkämpfen,
Sieben Bauern 20a, 32425 Minden

Migrationsdienste...für Vielfalt!

Infostand über die Jugendmigrationsdienste und Migrationsberatungen für Erwachsene aus dem Mühlenkreis mit kreativen Mitmachaktionen für Vielfalt, Toleranz und gesellschaftlichen Zusammenhalt.
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Marktplatz in der Innenstadt, 32423 Minden

Sprachcafé

Kommen Sie ins Sprachcafé, um mit anderen gemeinsam Deutsch zu sprechen. Kinder gerne mitbringen.
Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr (sowie am 02.10.2025)
Ort: Stadtbibliothek Minden, Königswall 99, 32423 Minden

Kreatives Sticken für Frauen

Lust auf eine kreative Auszeit? Zwei Handarbeits-Profis vom afghanischen Verein verraten ihre Tipps rund um die Stickerei. Materialien werden gestellt. Für Snacks und Getränke sind gesorgt.
Anmeldung unter: c.tuncdemir@minden.de oder Tel. 0175 7044822
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr, kostenlos
Ort: Vereinsräume Perlen für Afghanistan e.V.,
Königstr. 40, 32423 Minden

**„Come Together“ – 10 Jahre
Flüchtlingshilfe Hafenschule**

Die Ehrenamtsinitiative „Flüchtlingshilfe Rechtes Weserufer – Hafenschule“ lädt herzlich zum ganzjährig stattfindenden interkulturellen Begegnungscafé „Come Together“ ein. Begleitend gibt es eine offene Fahrradwerkstatt. Darüber hinaus bietet die Hafenschule ehrenamtliche Deutschkurse an: <https://hafenschuleminden.de/termine>
Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr, kostenlos (sowie am 02.10.2025)
Ort: Hafenschule, Hafenstr. 16, 32423 Minden
(bei warmen Wetter draußen)