

Interkulturelle Woche 2025



Aha! Wissen erweitern

Mmmh! Kulinarische Vielfalt

Frischlucht! Draußen unterwegs

Bunter Haufen! Familienzeit genießen

Ooohhhh! Kreativ & Kurios

**Buntes
Programm!**

**17.09.
BIS
24.11.**

IM LANDKREIS WITTMUND

dafür!

**50 Jahre
Interkulturelle
Woche**



Interkulturelle Woche – kurz gesagt:

Die Interkulturelle Woche (IKW) ist eine Initiative der Deutschen Bischofskonferenz (DBK), der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) und der Griechisch-Orthodoxen Metropolie, die bundesweit seit 1975 jährlich Ende September stattfindet. In mehr als 500 Städten und Gemeinden werden von unterschiedlichen Organisationen und Institutionen rund 5.000 Veranstaltungen durchgeführt. Weitere Infos finden Sie hier: www.interkulturellewoche.de/kurzinfo

Im Landkreis Wittmund wird die IKW seit 2016 organisiert und verfolgt dabei unter anderem folgende Ziele:

- ✓ Das Zusammenleben in Vielfalt unterstützen
- ✓ Den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken
- ✓ Neues in der eigenen Kultur entdecken
- ✓ Zeigen, dass Menschen mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede haben

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das Jahr 2025 ist ein ganz besonderes Jahr – wir feiern **50 Jahre Interkulturelle Woche!** Was 1975 als „Tag des ausländischen Mitbürgers“ begann, ist heute eine der größten zivilgesellschaftlichen Initiativen Deutschlands. Seit fünf Jahrzehnten engagieren sich bundesweit zahlreiche Institutionen, Organisationen und viele Menschen mit Herz und Haltung für ein friedliches Zusammenleben in Vielfalt. Auch in diesem Jubiläumsjahr steht die Interkulturelle Woche unter einem klaren Zeichen und dem Motto: **dafür!**

Dafür – für gelebte Demokratie und Menschenrechte.
Dafür – für Solidarität und Zusammenhalt.
Dafür – für eine offene, vielfältige Gesellschaft.
Dafür – gegen Intoleranz, Ausgrenzung und Hass.

Unser Ziel bleibt: Vielfalt sichtbar machen, kulturellen Reichtum erleben und den Herausforderungen eines gleichberechtigten Zusammenlebens konstruktiv begegnen. Die Interkulturelle Woche bietet dazu Raum: für Begegnung, Austausch, Nachdenken, Mitmachen und gemeinsames Feiern.

Seien Sie dabei – besuchen Sie die Veranstaltungen, bringen Sie sich ein, lernen Sie neue Perspektiven kennen! Wir danken allen, die die Interkulturelle Woche möglich machen – unseren Unterstützern, Sponsoren, Partnern und vor allem den vielen Engagierten, die sich für Integration, Teilhabe und eine lebenswerte Gesellschaft stark machen. **Herzlich willkommen zur Interkulturellen Woche 2025!**

Ihr Organisationsteam der IKW

dafür!
50 Jahre Interkulturelle Woche

Aha! Wissen erweitern 04-12

Mmmh! Kulinarische Vielfalt 13-17

Frischlucht! Draußen unterwegs 18-19

Bunter Haufen! Familienzeit genießen 20-23

Ooohhhh! Kreativ & Kurios 24-25

Bildnachweis: Ökumenischer Vorbereitungsausschuss zur Interkulturellen Woche (ÖVA), Archiv Landkreis Wittmund, Adobe Stock (stock.adobe.com), Pixabay, Diakonie Harlingerland, Wiebke Hartmanns, VHS Friesland-Wittmund, SGG Academy

**MITTWOCH,
17.09.2025
15:00 BIS
17:00 UHR**

Auftakt- veranstaltung und Eröffnung Fotoausstellung

Wir laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung der IKW 2025 und der Eröffnung der Fotoausstellung „Weltenfrauen“ ein. Die Freiburger Fotografin Ellen Schmauss rückt mit eindrucksvollen Porträts von Frauen in traditionellen Trachten aus aller Welt das Thema „Identität und Herkunft“ in den Fokus. Jedes Bild mit zusätzlichem Biografietext erzählt eine eigene Geschichte – von der Suche nach den Wurzeln bis zum heutigen Selbstverständnis im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne. Im Rahmen der Ausstellungseröffnung wird Dr. Welf-Gerrit Otto, Leiter der Kulturagentur der Ostfriesischen Landschaft und Kulturwissenschaftler, in einem kurzen Impulsvortrag das Thema „Trachten und Identität – Mode als Spiegel kultureller Vielfalt“ beleuchten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, die Arbeit des Bildungsträgers SGG Academy kennenzulernen und sich über weitere geplante Veranstaltungen der IKW

zu informieren. Bei interkulturellen Snacks und erfrischenden Getränken stimmen wir uns auf die Interkulturelle Woche ein und stehen für Gespräche bereit. Die Fotoausstellung wird vom 17.09. bis zum 03.10. in den Räumen der SGG Academy zu sehen sein.

Veranstalter

Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Wittmund in Kooperation mit der Kulturagentur der Ostfriesischen Landschaft und dem Förderkreis für Flüchtlinge e.V. „Gemeinsam Hand in Hand“

Veranstaltungsort

Im Eingangsbereich der SGG Academy, Osterstr. 1, 26409 Wittmund

Eintritt

frei



**MITTWOCH,
17.09.2025
15:00 BIS
17:00 UHR**

Tag der offenen Tür – Die SGG Academy stellt sich vor

Die SGG Academy GmbH begleitet Menschen auf ihrem individuellen Bildungsweg und fördert ihre persönliche sowie berufliche Entwicklung. Unser Ansatz basiert auf Wertschätzung, Chancengleichheit und praxisnaher Qualifizierung. Wir bieten individuelles Coaching, gezielte Qualifizierungsmaßnahmen und Fachkräfteförderung, um den Zugang zum Arbeitsmarkt zu erleichtern. Unternehmen unterstützen wir mit maßgeschneiderten Weiterbildungsprogrammen und Beratung zur Fachkräftegewinnung.

Unsere Zielgruppe:

Arbeitssuchende, wie Langzeitarbeitslose, Berufs-(Wiedereinsteiger), Weiterbildungsinteressierte, Migranten, Unternehmen (z. B. mit potenziellen Personalbedarf). Wir stehen für eine zukunfts-sichere und mensch-zentrierte Bildungsarbeit – kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen!



Wir freuen uns auf ein interessiertes Publikum und auf einen regen Austausch!

Veranstalter

SGG Academy

Veranstaltungsort

Osterstraße 1,
26409 Wittmund

Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Kontakt

Herr Mustafa Hasan
Tel.: 0173/3273455
Mail: mustafa.hasan@
sgg-academy.de

Herr Lars Haack
Tel.: 04462/953997
Mail: Team-Wittmund@
sgg-academy.de

Eintritt

frei



**FREITAG,
26.09.2025
17:30 BIS
18:30 UHR**

Inspirierender Wissens- spaziergang und Mee(h)r

Abendveranstaltung mit Spaziergang: **Wie die Entwicklung der Kinder unsere Gesellschaft ver- ändern kann**

Die heutigen Kinder und Jugendlichen sind die Erwachsenen von Morgen. Was können wir dafür tun, damit sie weltoffen und tolerant in das Erwachsenenleben starten können?

An diesem Abend wird während eines Spaziergangs mit Wiebke Hartmanns vom Landespräventionsrat Niedersachsen Wissenswertes zur Prävention von Ausgrenzung und Rassismus bis hin zur Radikalisierung am Beispiel des Sports veranschaulicht. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt.

Veranstalterin

Frau Wiebke Hartmanns, Demokratie-Trainerin für Konfliktmanagement im Sport

Veranstaltungsort

Bensersiel

Treffpunkt

Das Strandportal,
Am Strand 8,
26427 Bensersiel

Anmeldung

Tel.: 04462 86-1065
Mail: demokratietraining@gmx.de

Die Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich.

Eintritt

frei

**SAMSTAG,
04.10.2025
11:00 BIS
13:15 UHR**

Konzert: Musik deutsch- jüdischer Komponisten

Im Rahmen einer besonderen Veranstaltung zum Tag der Deutschen Einheit wird die Musik verfolgter deutsch-jüdischer Komponisten ins Zentrum gerückt. Das moderierte Konzert beleuchtet ihre Schicksale und zeigt die Vielfalt und den künstlerischen Reichtum, den sie der Musiklandschaft hinterlassen haben. Trotz ihrer tiefen Verbundenheit zur deutschen Kultur wurden sie aufgrund ihrer jüdischen Herkunft diskriminiert und verfolgt – eine kulturelle Tragödie, die bis heute nachhallt.

Die Veranstaltung wür- digt vier Gruppen von betroffenen Komponisten:

Komponisten wie Felix Mendelssohn Bartholdy und Gustav Mahler, deren Werke posthum verboten wurden. Komponisten wie Erich Wolfgang Korngold und Arnold Schönberg, die vor den Nationalsozialisten fliehen konnten. Komponisten wie Günter Raphael, die unter glücklichen Umständen überlebten.

Komponisten, die ermordet wurden, darunter zahlreiche Musiker aus Theresienstadt.

Die musikalische Gestaltung übernehmen Dr. Roman Salyutov (Konzept, Moderation, Klavier), Yevgeny Sapozhnikov (Cello) und Agnes Grube (Oboe). Zwischen den Musikstücken werden literarische Texte (Briefe, Erinnerungen, Aufsätze) gelesen, um die historischen Kontexte und Lebensrealitäten dieser Künstler zu verdeutlichen.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem Ökumenischen Arbeitskreis Juden und Christen in Esens.

Veranstaltungsort

Gemeindehaus der Ev.-luth. St.-Magnus-Kirchengemeinde, Kirchplatz, 26427 Esens

Eintritt

Frei. Es wird um Spenden für die Musiker gebeten.

**SAMSTAG,
04.10.2025
18:00 BIS
20:15 UHR**

Konzert und Vortrag: „Es ist seine Stimme“

Die Geige des Holocaust- Opfers Itzchak Orloff erklängt nach 80 Jahren:

Roman Salyutov hat ein besonderes Erbe angetreten: Der Pianist, Dirigent und Kulturmanager hat die Geige eines jüdischen Musikers erworben, der aus Russland floh und im Holocaust ermordet wurde. Nach jahrzehntelanger Stille erklingt das Instrument nun wieder. „Es ist quasi seine Stimme“, sagt Salyutov. Begleitet von Salyutov (Piano) und Yevgeny Sapozhnikov (Cello), spielt Alexander Lifland vom Beethoven-Orchester Bonn auf der Violine, die ursprünglich Igor bzw. Itzchak Orloff gehörte. Orloff, geboren 1884, versuchte in jungen Jahren der Einberufung durch die russische Armee zu entgehen. Dies führte ihn Ende des Ersten Weltkrieges erst nach Skandinavien und dann nach Zentraleuropa. Auf der Flucht vor den Nationalsozialisten nach der Besetzung Frankreichs im Juli 1940 übergab er seine Geige an eine befreundete

te Musikerin, Lola Grün, aus seinem Ensemble. Vermutlich wurde er nach Auschwitz deportiert. Lola Grün bewahrte die Geige im Gedenken an Orloff auf und gab das Instrument an ihren Enkel weiter, bis es schließlich bei Roman Salyutov landete.

Gespielt werden Werke von M. Ravel, P. Tschaikowsky, M. Mussorgski, J. Brahms, F. Mendelssohn, G. Mahler, A. Gold, D. Schostakowitsch, V. Ullmann und F. Gernsheim. Zwischen den Musikstücken berichtet Salyutov über das Leben Orloffs.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem Weinberghaus/Arbeitskreis Jüdisches Leben in Varel, gefördert durch das Landes-Demokratiezentrum Niedersachsen (L-DZ)

Veranstaltungsort

Forum „Alte Kirche“,
Osterstraße 5, 26316 Varel

Eintritt

frei

**SONNTAG,
09.11.2025
19:00 BIS
21:15 UHR**

Konzert und Vortrag: L'Chaim

L'Chaim – Tag des jüdischen Lebens: Anlässlich des Pogromgedenkens laden die Volkshochschule und Musikschule Friesland-Wittmund sowie der Ökumenische Arbeitskreis Juden und Christen in Esens zu einem besonderen Abend ein, der die Vielfalt jüdischen Lebens in den Mittelpunkt stellt.

Das Judentum zeichnet sich durch seine lebendige Kultur, tief verwurzelte Traditionen und reiche Geschichte aus. An diesem Abend soll seine Schönheit und Bedeutung auf vielfältige Weise gewürdigt werden – mit einem Vortrag über jüdisches Leben, traditioneller Musik des Ensembles Hevenu Shalom sowie kulinarischen Spezialitäten, die einen genussvollen Einblick in diese facettenreiche Kultur geben.

Im Anschluss an die zentrale Shoah-Gedenkveranstaltung in Esens bietet dieser Abend Raum für Begegnung und Austausch.

Spenden für den Wiederaufbau der ehemaligen Synagoge in Esens sind willkommen. Dafür wurde ein Sonderkonto eingerichtet:

DE04 2855 0000 0151
0357 89 (Sparkasse Leer/
Wittmund).

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit dem Ökumenischen Arbeitskreis Juden und Christen in Esens

Veranstaltungsort

Gemeindehaus der
Ev.-luth. St.-Magnus-
Kirchengemeinde,
Kirchplatz, 26427 Esens

Eintritt: frei

**SAMSTAG,
15.11.2025
10:00 BIS
14:30 UHR**

Hannah Arendt - Ein Workshop zu Leben, Werk und Wirkung

Ein Workshop zu Leben, Werk und Wirkung einer der bedeutendsten Denkerinnen des 20. Jahrhunderts – Hannah Arendt: Die Banalität des Bösen und wie man ihr begegnen kann

Hannah Arendt ist eine der bedeutendsten Denkerinnen der Nachkriegszeit des Zweiten Weltkriegs. Sie war maßgeblich an der Veröffentlichung der Nürnberger Prozesse beteiligt und reflektierte darüber in ihrem Werk zur „Banalität des Bösen“.

Dieser Workshop erinnert an das Leben und Werk dieser großartigen und engagierten Philosophin und nimmt mit gemeinsam gelesenen Textauszügen Bezug auf unsere Zeit.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund,
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund

Eintritt

30,00 € pro Person

**SAMSTAG,
22.11.2025
10:00 BIS
15:30 UHR**

Argumentations- training gegen Stammtisch- parolen

Workshop: Diskriminierung, Ausgrenzung und Rassismus begegnen uns fast tagtäglich – in der Schule, auf der Straße, am Arbeitsplatz, bei Familienfeiern oder in der Diskothek. Jeder kennt Situationen, in denen Menschen, nur weil sie aus einem anderen Land kommen oder anders aussehen, mit platten Parolen und diskriminierenden Sprüchen beschimpft werden. Wir wollen eingreifen, aber uns fehlen oft die passenden Worte. Wie reagiert man souverän auf ausgrenzende Sprüche und diskriminierende Aussagen?

Argumentationstrainings gegen Stammtischparolen sind seit über zwanzig Jahren eine bewährte Methode, um sich mit diskriminierenden Aussagen auseinanderzusetzen und das Eingreifen zu lernen. Zertifizierte Trainerinnen führen durch einen strukturierten und abwechslungsreichen Workshop, in dem sich die Teilnehmenden

den Wissen über Vorurteile, Parolen und dahinterliegende Mechanismen aneignen.

Ein Austausch über Hürden, Ängste und Erwartungen leitet zur gemeinsamen Erarbeitung von Techniken und Strategien über, mit denen Parolen schlagfertig gekontert werden können. Das Training orientiert sich an der KonterBUNT-App, mit der Reaktionsmöglichkeiten später auch auf dem Smartphone oder Tablet geübt werden können.

Die Trainerinnen sind ausgebildet durch die Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund
Kieler Straße 8,
26419 Schortens

Eintritt

frei

©Natalie – stock.adobe.com



**MONTAG,
24.11.2025
17:00 BIS
19:15 UHR**

Ausstellungseröffnung:

Im Rahmen des Welttags gegen Gewalt an Frauen öffnet eine eindrucksvolle Ausstellung ihre Türen, die die brutale Realität afghanischer Frauen sichtbar macht. Die 38-jährige Künstlerin Marzia Nazari, die 2023 vor den Taliban nach Deutschland floh, präsentiert 25 Bilder und eine Installation, die ihre Geschichte und die Stimmen der Unterdrückten widerspiegeln.

Um ihre Familie zu schützen, verbrannte sie ihre Werke, bevor ihr Haus durchsucht wurde – ein drastischer Akt der Selbstverleugnung und zugleich ein erschütterndes Zeugnis der Bedrohung, der



©bedya – stock.adobe.com

*„Tausendmal
ausgelöscht,
tausendmal
auferstanden“*

Kunst in ihrer Heimat ausgesetzt ist. Doch sie gibt nicht auf: In Wittmund hat sie ein neues Leben begonnen, lernt Deutsch, malt wieder und kämpft weiter – mit Farben statt mit Waffen.

Diese Ausstellung ist weit mehr als Kunst: Sie ist Widerstand, Erinnerung und ein Aufruf zur Solidarität. In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Wittmund lädt die Veranstaltung zum interkulturellen Austausch und zur Reflexion über Freiheit und Menschenrechte ein.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Wittmund

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund (Raum 07)
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund

**FREITAG,
19.09.2025
17:00 UHR**

*Begegnungsfest:
Interkulturelle
Schnippeldisko*

Offenes Begegnungsfest mit kulinarischem Austausch und Musik – Geschmack verbindet:

Der Landkreis Wittmund lädt gemeinsam mit dem Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V. und der Slow Food Bewegung zu einer besonderen Schnippeldisko ein. Lasst uns gemeinsam schnippeln, kochen, essen und feiern!

Ab 17 Uhr werden frische Zutaten aus dem Gemeinschaftsgarten Wittmund und der Region geschnippelt, gewürzt und zu leckeren Gerichten verarbeitet – begleitet von Musik und guter Laune. Machen Sie gerne mit! Ob am Schneidebrett, beim gemeinsamen Kochen oder beim Tanzen – alle sind herzlich willkommen!

Ein Abend zum Schnippeln, Kennenlernen und Genießen. Offen für alle, die Lust auf ein lebendiges, nachhaltiges Miteinander haben.



Veranstalter

Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V. und Slowfood Ostfriesland in Kooperation mit dem Fachbereich Umwelt des Landkreises Wittmund

Veranstaltungsort

Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.
Auricher Straße 92,
26409 Wittmund

Kontakt und Anmeldung

Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.
Frau Katharina Glaum
Tel.: 04462/9159960
Mail: kontakt@wittmunder-wald.de

Eintritt

frei



Unsere Partnerinnen und Partner



Förderkreis für Flüchtlinge e.V.
„Gemeinsam Hand in Hand“



Ev. luth. Kirchengemeinde
St. Nicolai Wittmund

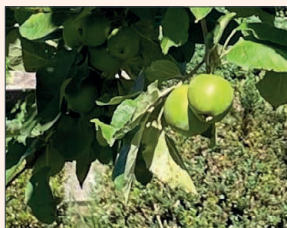


**MONTAG,
29.09.2025
UND DIENSTAG,
30.09.2025**

Interkulturelle Backaktion, gemeinsames Kuchen essen & Tee-genuss

im Kreishaus: Für alle Menschen im Landkreis Wittmund, die Lust haben miteinander Rezepte aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen.

Wir wollen ein Zeichen dafür setzen, wie bereichernd Vielfalt ist: Bei unserer Backaktion am 29.09. (14:30 Uhr) kommen die Äpfel aus Ostfriesland, die Rezepte für den Apfelkuchen kommen aus verschiedenen Kulturen. Alle Menschen bringen ihre Erfahrungen, Backtraditionen und Lieblingsrezepte ein. Am 30.09. (14:30 Uhr) genießen wir das Ergebnis bei einer Teezeremonie im Kreishaus. Die Veranstaltungen können unabhängig gebucht werden!



Interkulturelle Backaktion: „Kultur trifft Kuchen“

Veranstalter

Landkreis Wittmund, Ehrenamtsagentur und Gesundheitsregion in Kooperation mit der VHS, Obsthof Poppinga und der Flüchtlingsinitiative „Ukrainische Gemeinschaft“ aus Esens

Veranstaltungsort

Am 29.09. in der Küche der VHS, Breslauer Straße 19/21, 26409 Wittmund

Am 30.09. im Sitzungssaal in der ersten Etage des Hauptgebäudes der Kreisverwaltung, Am Markt 9, 26409 Wittmund

Anmeldung

Um Anmeldung bis zum 22.09.2025 wird gebeten.

Kontakt

Frau Theresa Damrau
Landkreis Wittmund –
Gesundheitsregion
Tel.: 04462 86-1528
Mail: theresa.damrau@lk.wittmund.de

Eintritt

frei

©bernardbodo – stock.adobe.com



**SAMSTAG,
15.11.2025
14:00 BIS
17:00 UHR**

Kochkurs: Kolumbianisches Pollo Relleno selbst gemacht

Traditionelles gefülltes Hähnchen zu Weihnach-

ten: In diesem Kochkurs lernen Sie, das traditionelle kolumbianische Pollo Relleno zuzubereiten – ein festliches, gefülltes Hähnchen, das besonders zu Weihnachten in Kolumbien beliebt ist.

Schritt für Schritt erfahren Sie, wie Sie das Hähnchen entbeinen und mit einer würzigen Mischung aus Reis, Hackfleisch, Erbsen, Karotten und Trockenfrüchten füllen.

Wir zeigen Ihnen die Zubereitung und das

richtige Braten, damit das Hähnchen außen knusprig und innen saftig wird. Ein authentisches Rezept für Ihr nächstes Festessen!

Bitte mitbringen

1 Schürze, Gefäße für Essensproben

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund in Kooperation mit Frau Martha Stella Murillo Barrios

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund (Jugendwerkstatt)
Breslauer Straße 19/21,
26409 Wittmund



© Ilderina – stock.adobe.com

**DONNERSTAG,
25.09.2025
15:00 BIS
17:00 UHR**

Aktions- nachmittag „Spiel mit mir“

Wir laden Alt und Jung zu einem geselligen Spielernachmittag ein und möchten althergebrachte Spiele wieder aufleben lassen.

Wer kennt sie nicht: Seilspringen, Jonglieren, Murmelspiele, Himmel und Hölle, Gummitwist, Blinde Kuh, Versteinern, Fischer: Wie tief ist das Wasser? – und viele mehr.

Ein Nachmittag voller Bewegung, Lachen und Nostalgie – ideal für Familien, Nachbarn und Spielbegeisterte jeden Alters. Bei schlechtem Wetter findet die Aktion im Gemeindehaus statt.

Veranstalter

KreisLandFrauenverband Wittmund e.V. in Kooperation mit dem Verein „Gemeinsam Hand in Hand“ – Förderkreis für Flüchtlinge e.V.

Veranstaltungsort

Evangelische Kirche St.-Nicolai, Am Kirchplatz 3, 26409 Wittmund

Kontakt

Frau Etta Strömer
Tel.: 0162/3309908
Mail: landfrauen-etta@gmx.de

Frau Elke Janßen
Tel.: 04462 942089
Mail: egj@ewe.net

**SAMSTAG,
11.10. UND
SONNTAG,
12.10.2025**

Sportaktion „Integration läuft“

Gemeinsam bewegen für mehr Vielfalt:

Auch dieses Jahr laden der Landkreis Wittmund und der Kreissportbund Wittmund zur mittlerweile 7. gemeinsamen Lauf- und Walking-Aktion ein. Mitmachen kann jede/r. Strecke, Uhrzeit und Tempo bestimmen die Teilnehmenden selbst. Die ersten 300 Anmeldungen erhalten ein kostenloses Startpaket, mit dem sie am Aktionswochenende ein sichtbares Zeichen für Toleranz, Vielfalt und ein friedliches Miteinander setzen können. Jeder Kilometer zählt, es gibt keine Mindestvorgaben.

In diesem Jahr stehen die gemeinsamen Geschichten im Mittelpunkt: Unter dem Motto der interkul-

turellen Woche „Dafür!“ zeigen wir, wofür wir einstehen: für Respekt, für Zusammenhalt, für ein glückliches Leben für alle. Die Aktion bietet eine optimale Gelegenheit, gemeinschaftlich für den guten Zweck Kilometer zu sammeln. Das Herz der Aktion ist unsere Online-Fotogalerie, in der deine/eure Laufmomente sichtbar werden. Zeige dein/Zeigt euer Engagement mit einem Foto. Das originellste Bild gewinnt eine Überraschung.

Veranstalter

KreisSportBund Wittmund e.V. und LK Wittmund

Veranstaltungsort

Draußen an jedem Ort

Anmeldung

Bis zum 12.09.2025 telefonisch oder per Mail

Kontakt

Frau Jenny Hähnel
(KSB Wittmund e.V.)
Tel.: 04461-9183231
Mail: sportreferentin-haehnel@ksb-friesland.de



**SAMSTAG,
20.09.2025
10:30 BIS
14:30 UHR**

Für Alt und Jung: Interkulturelles Fest

Herzlich Willkommen

zu unserem Interkulturellen Fest am Kirchplatz in Wittmund mit einem bunten Programm für Alt und Jung:

- Mitmachaktionen
- Musikalische Auftritte: Nicolaispatzen, EMATHA, Gitarrengruppen, Ukrainische Gemeinschaft Esens, Kindertanzgruppe Blavat
- Die Küstenmagier mit ihrem Zauberprogramm für Kinder
- Hula Hoop mit Henry
- Informationsstand der Selbsthilfekontaktstelle Wittmund – Wilhelmshaven
- Für unser leibliches Wohl wird gesorgt: mit einem Café von „Gemeinsam Hand in Hand“, verschiedenen landestypischen Speisen, selbst hergestellte Limonade etc.
- Unser DJ Klaus von Nord-West Event führt durch das Programm.



Veranstalter

Diakonie Harlingerland, AWO Kreisverband Wittmund, Die Johanniter, Die Küstenmagier, Ev. luth. Kindertagesstätte Goethestraße, Ev. luth. Kindertagesstätte St. Nicolai, Ev. Luth. Kirchengemeinde St. Nicolai Wittmund, Familien- und Kinderservicebüro, Förderkreis für Flüchtlinge in Wittmund „Gemeinsam Hand in Hand e.V.“, Selbsthilfekontaktstelle Wittmund – Wilhelmshaven, Stadt Wittmund, Ukrainische Gemeinschaft Esens, VHS Friesland – Wittmund etc.

Veranstaltungsort

Am Kirchplatz (in der Innenstadt), 26409 Wittmund

Kontakt

Frau Hilke Einnolf
Tel.: 04462 8809-48 o. -50
Mail: hilke.einnolf@
evlka.de



www.kirchenkreis-harlingerland.de



©Alexey – stock.adobe.com

Bunter Haufen! Familienzeit genießen

**DIENSTAG,
26.09.2025
19:30 BIS
22:00 UHR**

„Let's Dance – Vielfalt lebt!“

Eine Tanzveranstaltung, bei der die Vielfalt des Lebens gefeiert wird:

Tanzen verbindet! Feiere mit uns einen Abend voller Lebensfreude, Toleranz und guter Musik aus aller Welt. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Lebensfreude und Bewegung lieben.

Veranstalter

Jugend- und Sozialtreff Friedeburg, „Ich schenke dir Zeit – Gruppe“

Veranstaltungsort

Discothek Nachtschicht
Schooster Straße 2,
26419 Schortens

Kontakt

Tel.: 04465/7035
Mail: just@friedeburg.de

Eintritt

3,00 Euro (1 Getränk und
Fingerfood inklusive)

**FREITAG,
26.09.2025
14:00 BIS
17:00 UHR**

Fest für „Vielfalt in Esens“

Unter dem Motto „Vielfalt in Esens“ findet anlässlich des Internationalen Tages des Flüchtlings am Kirchplatz ein Fest statt. Wir wollen für ein offenes und vielfältiges Esens sichtbar sein!

Lokale Organisationen, Vereine und Verbände bieten neben Musik-, Tanz-, Kunst- und Kinderaktionen auch interessante Gerichte aus aller Welt, Tee, Kaffee, Kuchen und Vieles mehr an.

Veranstalter

AWO Kreisverband Wittmund e.V., Bürgerforum gegen Rechtsextremismus Esens, Diakonie Harlingerland, Die Küstenmagier, Evangelischer Kirchenkreis Harlingerland, Familien- und Kinderservicebüro des Landkreises Wittmund,



Flüchtlingshilfeverein „Fremde brauchen Freunde Esens“, Jusos im OV Esens-Inseln, LandFrauenverein Esens, Katholische Kirchengemeinde St. Willehad Esens, Mehrgenerationenhaus „Im Giebel“ Esens, Präventionsrat Harlingerland, Ukrainische Gemeinschaft Esens und weitere Veranstalterinnen und Veranstalter.

Veranstaltungsort

Kirchplatz Esens und MGH Esens, Westerstraße 12, 26427 Esens

Kontakt

AWO Kreisverband Wittmund e.V.
Tel.: 04462-6634
Mail: awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



www.awo-wittmund.de

**SAMSTAG,
AB 11.10.2025
14:00 BIS
16:00 UHR**

Tanzkurs: Salsa und latein- amerikanischer Rhythmus

Lass dich von lateinamerikanischen Rhythmen mitreißen! Dieser Kurs ist für alle gedacht, die Lust haben auf die Faszination von Salsa und sich von der Musik, dem Tanz und der Rhythmik in die Karibik entführen lassen wollen.

In diesem Kurs werden grundlegende Schritte gelehrt, Basisdrehungen und erste Figuren unterrichtet. Unser gemeinsames Ziel ist es, Takt und Rhythmus zu erkennen, ein Gefühl für den Tanz zu bekommen und zu vermitteln.

Die Gruppe trifft sich jeweils am zweiten Samstag

im Monat. Egal ob alleine oder zu zweit, hier ist jede und jeder willkommen. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Die Gruppe trifft sich jeweils am zweiten und vierten Samstag im Monat.

Veranstalter

VHS Friesland-Wittmund, In Kooperation mit Frau Dora Gamboa Fuentes

Veranstaltungsort

VHS Friesland-Wittmund Breslauer Straße 19/21, 26409 Wittmund

Eintritt

7 Termine,
Gesamtkosten: 20,00 €



©Andrii – stock.adobe.com

**SAMSTAG,
20.09.2025
UND SAMSTAG,
11.10.2025**

Eine Workshop-Reihe zum Mitmachen: Frauen aller Nationen und jeden Alters, die Freude daran haben, gemeinsam in Bewegung zu kommen, sind herzlich willkommen.

Die Organisatorinnen bieten an zwei Terminen ein rundum schönes Tanz- bzw. Kunsterlebnis und vieles mehr. Im Zentrum steht der Ausdruck über Tanz und Kunst – ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude an Bewegung, Begegnung und Gestaltung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Lust, sich über Tanz und Kunst auszudrücken. Im Anschluss an den Workshop ist beim 1. Termin ein gemeinsamer Ausflug nach Benersiel geplant – der Bus wird gestellt. Für das leibliche Wohl ist während der gesamten Veranstaltung



Kreatives Tanz- und Kunstprojekt für Frauen

gesorgt. Am 11.10. findet die Veranstaltung ohne Exkursion statt.

Veranstalter

Tanzpädagogin und Bewegungstherapeutin Rike Frysland und Kunsttherapeutin Käthe Hornschopp in Kooperation mit dem Landkreises Wittmund sowie der Kulturagentur der Ostfriesischen Landschaft. Die Veranstaltung wird gefördert durch die Ostfriesische Landschaft und die Heinz-Wiecker-Stiftung.

Veranstaltungsort

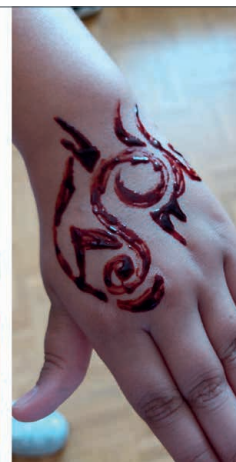
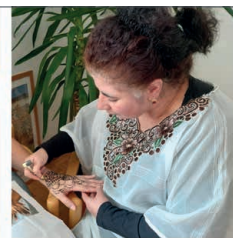
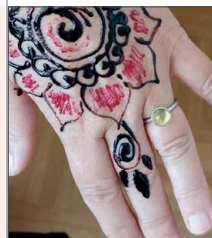
Am 20.09.2025 im Gemeindesaal der St. Magnus Kirchengemeinde, Kirchplatz 5 in Esens. Am 11.10.2025 in der Pausenhalle der Christian-Wilhelm-Schneider Schule/ Förderzentrum, Walpurgisstr. 7A in Esens

Kontakt

Frau Nadja Pfister
Tel.: 04462 86-1065
Mail: nadja.pfister@lk.wittmund.de

Eintritt

frei



**MITTWOCH,
01.10.2025
15:00 BIS
17:00 UHR**

„Henna“ Nachmittag mit Inas

Körperkunst erleben:

Von Persien über Nordwestindien bis in die arabische Halbinsel verbreitete sich die kunstvolle Körperbemalung auf Händen, Armen und Füßen mit Bestandteilen der Henna – Pflanze.

Ursprünglich war dies den Bräuten und teilweise auch dem Bräutigam in der Hochzeitsnacht vorbehalten. Jetzt möchten wir diese kunst- und prachtvollen Körperbemalung mit euch gestalten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstalter

Diakonie Harlingerland: Koordination Flüchtlingsarbeit, AWO Kreisverband Wittmund e.V.

Veranstaltungsort

Evangelisches Gemeindehaus Wittmund, Am Kirchplatz 3, 26409 Wittmund

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis zum 29.09.2025 bei der Diakonie Harlingerland unter
Tel.: 04462 8809-48 o. -50
Mail: hilke.einnolf@evlka.de

Eintritt

frei

**Überblick:
Alle Veranstaltungen
im Landkreis Wittmund**

17.09.	Auftaktveranstaltung IKW und Eröffnung Fotoausstellung „Weltenfrauen“
17.09.	Tag der offenen Tür – Die SGG Academy stellt sich in Wittmund vor!
19.09.	Begegnungsfest: Interkulturelle Schnippeldisko
20.09.	Für Alt und Jung: Interkulturelles Fest
20.09.	Kreatives Tanz- und Kunstprojekt für Frauen
25.09.	Aktionsnachmittag „Spiel mit mir“
26.09.	Inspirierender Wissensspaziergang und Mee(h)r in Bensenziel
26.09.	„Let´s Dance – Vielfalt lebt!“
26.09.	Fest für „Vielfalt in Esens“
29./30.09.	Interkulturelle Backaktion: „Kultur trifft Kuchen“
01.10.	„Henna“ – Nachmittag mit Inas
04.10.	Konzert: Musik deutsch-jüdischer Komponisten
04.10.	Konzert und Vortrag „Es ist seine Stimme“
11.10.	Tanzkurs: Salsa und lateinamerikanischer Rhythmus
11./12.10.	Sportaktion „Integration läuft“
09.11.	Konzert und Vortrag: L´Chaim
15.11.	Kochkurs: Kolumbianisches Pollo Relleno selbst gemacht
15.11.	Hannah Arendt – Ein Workshop zu Leben, Werk und Wirkung
22.11.	Argumentationstraining gegen Stammtischparolen
24.11.	Ausstellungseröffnung „Tausendmal ausgelöscht, tausendmal auferstanden“

**Impressionen aus
den letzten Jahren &
Besucherstimmen**



„Das Schöne an der Interkulturellen Woche ist, dass wir nicht nur die Unterschiede sehen, sondern auch die Gemeinsamkeiten spüren.“



„Kulinarische Vielfalt!“



„Super Stimmung!“



„Miteinander der Kulturen!“



„Tolles Rahmenprogramm!“

Noch Fragen?

Nadja Pfister

Landkreis Wittmund

Fachdienst Zentrale Dienste

- Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe -

Tel.: 04462 86-1065

Mail: nadja.pfister@lk.wittmund.de

Großes Dankeschön!

Wir danken allen Unterstützern, Sponsoren und Helfern, die sich für die Interkulturelle Woche stark machen! Weiterhin danken wir all denen, die sich in der Flüchtlingsarbeit engagieren, sich für Integration einsetzen und unseren Landkreis dadurch lebenswert machen!

50 Jahre
Interkulturelle Woche
50 Jahre

dafür!

por eso tán thành za to
soutiens kobatela МЫ ЗА
د دې لپاره teteya işte bunun için
υπέρ untuk itu dahil dito
من أجل ذلك puolesta a favor
olw'ekyo בעל חננה טר
for за зэма poolt a favore
ЗА ЦЕ ji ber wê yekê ЗА
för 贊成 daarvoor
برای آن pro to 支持
jestem za pro