

KOMMEN SIE VORBEI ...

Die Interkulturelle Woche (IKW) ist eine bundesweite Initiative, die seit 1975 Menschen unterschiedlicher Herkunft, Kulturen und Religionen zusammenbringt.

Heute steht die Interkulturelle Woche für Vielfalt, Begegnung und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Ein fester Bestandteil der Interkulturellen Woche ist der „Tag des Flüchtlings“, der auf die Situation und die Rechte geflüchteter Menschen aufmerksam macht.

Unter dem Motto **#dafür!** setzen Menschen in ganz Deutschland im Jahr 2026 ein Zeichen für Offenheit, Respekt, Demokratie und ein solidarisches Miteinander.

Seien Sie ein Teil davon! Kommen Sie vorbei und zeigen Sie gemeinsam mit uns, dass Vielfalt eine Bereicherung ist und eine offene Gesellschaft nur durch gegenseitigen Respekt, Begegnung und Zusammenhalt gelingen kann. Wir freuen uns auf Sie!

SEPTEMBER 2026

Fr., 04.09. | Beginn 16:00 - 20:00 Uhr Gerichte aus aller Welt - Gemeinsames Kochen

An verschiedenen Kochstationen bereiten wir gemeinsam mit zugezogenen Frauen landestypische Gerichte aus ihren Heimatländern zu. In diesem Jahr stehen Spezialitäten aus Afghanistan, Ägypten, Albanien und Mexiko auf dem Speiseplan.

Anschließend genießen wir die Köstlichkeiten gemeinsam an einer großen Tafel.

Anmeldung bis zum 28.08.2026 möglich, Teilnahme kostenlos, Plätze sind begrenzt!

Ort: „mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Moorstraße 89 · 29664 Walsrode
Anmeldung: info@mittendrin-walsrode.de
Kontakt: Wiebke Kultscher



SEPTEMBER 2026

Di., 08.09. | Beginn 16:00 - 18:00 Uhr Teilhabe leben! Wegweiser durch den Behördendschungel: Anträge einfach erklärt!

Fällt es Ihnen schwer, Formulare auszufüllen oder den Überblick über finanzielle Hilfen zu behalten? In Kooperation mit dem Sozialamt Walsrode laden wir Sie zu einem kostenlosen Workshop ein, der Ihnen das System der sozialen Leistungen einfach und verständlich erklärt.

Das erwartet Sie: Unser soziales Auffangnetz: Wie das System Sie vor dem Nichts schützt. Kompakter Überblick: Grundsicherung (SGB II), Sozialhilfe (SGB XII) und Asylbewerberleistungen. Zuschuss zur Miete: Ein kurzer Einblick in das Thema Wohngeld. Ihre Fragen im Mittelpunkt!

Fachleute aus der Sozialarbeit und dem Sozialamt Walsrode sind vor Ort. Es gibt viel Zeit für Ihre persönlichen Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Ort: Rathaus Walsrode
Lange Straße 22 · 29664 Walsrode
Kontakt: Cristine Idrizaj, Städt. Sozialarbeit Walsrode

KOSTENFREI

Do., 17.09. | Beginn 20:15 Uhr Kinofilm „Die Möllner Briefe“ (2025)

Der Dokumentarfilm begleitet Ibrahim Arslan, Überlebender des rassistischen Brandanschlags von Mölln 1992, bei der Entdeckung lange vergessener Solidaritätsbriefe und den Begegnungen mit ihren Verfasser*innen. Während Ibrahim seinen Weg gefunden hat, aktiv gegen Rassismus und für eine opferzentrierte Erinnerungskultur einzutreten, ringt sein Bruder Namik noch mit den Folgen des Traumas.

Der Film schlägt eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart und nimmt eine Perspektive des Erinnerns ein, die den Stimmen der Betroffenen den Raum und die Anerkennung gibt, die sie verdienen.

Ort: Capitol Theater
Lange Straße 46 · 29664 Walsrode
Kontakt: Lore Seidel

Eintritt: 8 €

SEPTEMBER 2026

Sa., 26.09. | Beginn 10:00 - 16:00 Uhr Kunstworkshop zum Thema „Rebellen“

Was macht Rebellen aus? Wie sind sie, was treibt sie an? Welche Frauen fallen mir ein, wenn ich an eine Rebellin denke? Rebellion kann leise und still sein und trotzdem wirkungsvoll. Oder mutig, laut und herausfordernd. Grenzen werden gesetzt und Schritte in eine neue Richtung gewagt.

Wo ist die Rebellin in mir? Im Alltag oder in Krisensituationen, wenn ich für mich eintreten muss?

In diesem Kunstworkshop beschäftigen wir uns mit diesen Fragen, kommen darüber ins Gespräch und entdecken mit Farben, Pinseln, Spachteln und anderen Materialien die Rebellin in uns.

Ein Kunstworkshop für Frauen mit Christiane Eichler, Teilnahme kostenlos, Plätze sind begrenzt!

Ort: „mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Moorstraße 89 · 29664 Walsrode
Anmeldung: info@mittendrin-walsrode.de
Kontakt: Wiebke Kultscher oder Priska Wethkamp

Ausstellung „Rebellen“ im Rathaus Walsrode

Die Ausstellung „Rebellen“ wird am Mo., 05.10. um 17:00 Uhr in der Bürgerhalle des Rathauses Walsrode eröffnet.

Sie ist anschließend bis Fr., 30.10 während der Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

Der Eintritt ist frei.

MONATLICHE ANGEBOTE:

Internationaler Frauentreff in Walsrode Jeden 2. Freitag im Monat | 16:00 – 18:00 Uhr

In einer gemütlichen und einladenden Atmosphäre stehen Begegnung und Austausch im Mittelpunkt.

Der Internationale Frauentreff bietet:

- Niedrigschwellige Beratung
- Kurze, informative Vorträge zu verschiedenen Themen
- Raum für Gespräche & neue Kontakte

Hier treffen sich Frauen unterschiedlicher Herkunft, um sich gegenseitig zu unterstützen, voneinander zu lernen, und eine offene, wertschätzende Gemeinschaft zu erleben.



Jede Frau ist herzlich willkommen!

Ort: „mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Moorstraße 89 · 29664 Walsrode
Kontakt: Priska Wethkamp

Internationaler Männertreff in Walsrode Jeden 3. Dienstag im Monat | 19:00 – 21:00 Uhr

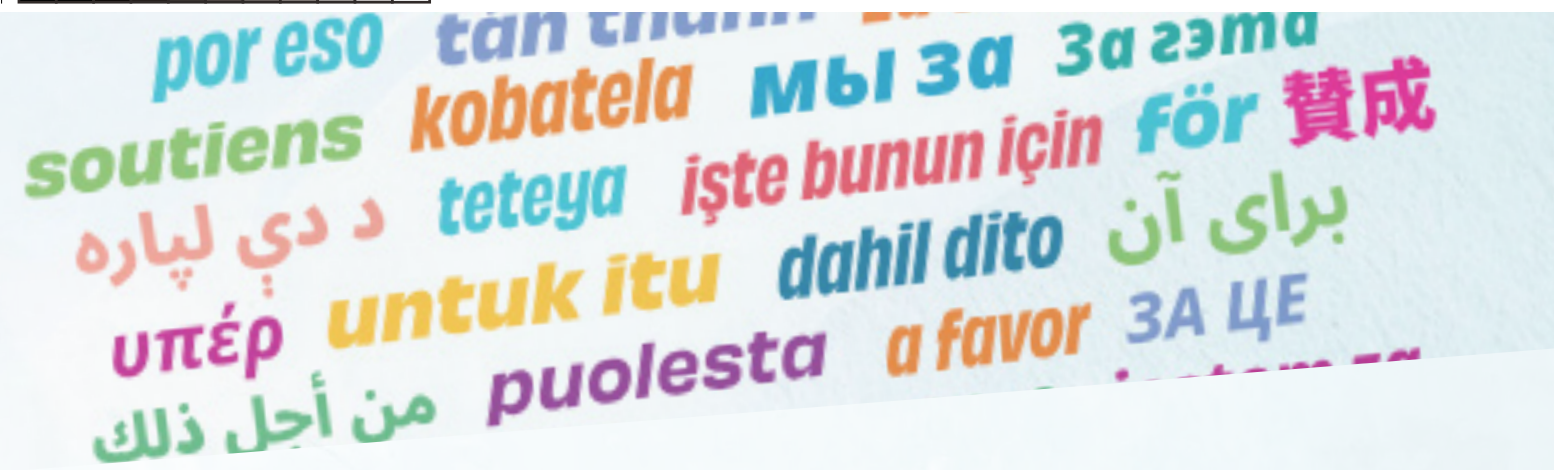
Ob beim Kartenspielen, Kaffeetrinken oder einfach in gemütlicher Runde – im Mittelpunkt stehen das Kennenlernen und der Austausch.

Männer aller Altersgruppen und Herkunftsländer sind herzlich eingeladen, gemeinsam Zeit zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und sich über vers. Themen auszutauschen. Auch Ausflüge sind nach Wunsch und gemeinsamer Absprache möglich!



Der Internationale Männertreff ist ein offener Ort für Begegnung, Gemeinschaft und gute Gespräche.

Ort: „mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Moorstraße 89 · 29664 Walsrode
Kontakt: Yannick Weiß



SEPTEMBER 2026

OKTOBER 2026

Di., 29.09. | Beginn 20:15 Uhr
Kinofilm "Elaha" (2023)

Die 22-jährige Deutsch-Kurdische Elaha steht kurz vor ihrer Hochzeit. Sie ist mit Nasim verlobt, dem Bruder ihrer Arbeitgeberin in einer Reinigung. Die Hochzeit soll in ein paar Wochen stattfinden.

Als Elaha bei einer Party heimlich mit ihren Freundinnen rauchen geht, kommt zur Sprache, was von vielen jungen Frauen ihrer Community erwartet wird: Sie sollen als Jungfrau in die Ehe gehen. Manche designierte Schwiegereltern verlangen gar einen ärztlichen Nachweis.

Doch Elaha hatte schon Sex und steht damit vor einem Problem. Um ihr Hymen chirurgisch rekonstruieren zu lassen, bräuchte sie Geld, das sie nicht hat. Kleine Kapseln mit Kunstblut können angeblich helfen, Unberührtheit vorzutäuschen – aber ob das funktioniert? Elaha beginnt, die Regeln zu hinterfragen: Warum und für wen muss sie eigentlich Jungfrau sein?

Eintritt: 8 €

Ort: Capitol Theater
Lange Straße 46 · 29664 Walsrode
Kontakt: Priska Wethkamp

Fr., 02.10. | Beginn 15:00 - 18:00 Uhr
Workshop für internationale Frauen

Weit gekommen: Mein Weg. Meine Entwicklung. Meine Stärken.

Sie haben in Deutschland vieles gelernt und geschafft. Nehmen Sie sich Zeit, auf Ihren Weg zu schauen und Ihre Stärken zu erkennen. Tauschen Sie sich mit anderen Frauen aus, teilen Sie Erfahrungen und nehmen Sie neue Kraft und Selbstvertrauen für Ihren weiteren Weg mit.

Infos zur Dozentin:
Tina Patel ist freiberufliche Trainerin und Beraterin mit dem Schwerpunkt interkulturelle Kommunikation.

Nach vorheriger Anmeldung wird während des Workshops eine Kinderbetreuung angeboten.

Teilnahme kostenlos, Plätze sind begrenzt!

Ort: „mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Moorstraße 89 · 29664 Walsrode
Anmeldung: info@mittendrin-walsrode.de
Kontakt: Priska Wethkamp

INSTITUTIONEN

Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe
Landkreis Heidekreis
Emma Jover Garcia
Tel.: 05162 970 320
e.jovergarcia@heidekreis.de



Der Heidekreis ist bunt! e.V.
Lore Seidel
der-heidekreis-ist-bunt@online.de



Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte
der Stadt Walsrode
Priska Wethkamp
Tel.: 01731 80 50 56
p.wethkamp@walsrode.de



„mittendrin“ - Kulturzentrum Walsrode
Wiebke Kultscher
Tel.: 05161 26 64
info@mittendrin-walsrode.de



Sozialarbeit Walsrode
Cristine Idrizaj
Tel.: 05161 949 997
idrizaj@walsrode.net



Interkulturelle Woche

Veranstaltungskalender

in Walsrode und Umgebung
September und Oktober 2026

