

SA 25.10. 15:00 - 18:00 h

Küche in der Grundschule Hagen

Die Heilkraft der Gewürze

Interkulturelle Begegnungen in Küche und Kulturen

Wir gewinnen Einblicke in die gesundheitsfördernde Wirkung von Gewürzen wie Ingwer, Fenchel, Galgant oder Dill und ihre traditionelle Anwendung in verschiedenen Kulturen. Nach einem Vortrag folgt ein gemeinsames Zubereiten eines kleinen, gewürzbetonten Gerichts – mit Verkostung und Austausch über unterschiedliche Geschmacks- und Heiltraditionen.

Ltg: Doris Thiel (Dipl. Biologin, Heilpraktikerin)

Teilnahmebeitrag: 25 €, ermäßigt 10 €

SA 11.10. 15.00 -16:30 h,

Nestwerk, Weißes Haus, Amtsdamm 43

Starken Frauen ein Gesicht geben

Ein interkulturelles künstlerisches Projekt

Was macht eine Frau stark?

Und warum empfindest du dich selbst als stark?

Wir laden Frauen aller Generationen, Herkunft und Lebenswege ein, ihre Geschichten und Erfahrungen zu teilen.

Im kreativen Austausch mit der Theaterpädagogin Eva Ukeje, der Fotografin Manuela Schönau-Jahn und der Autorin Karin Köster entsteht ein geschützter Raum für Begegnung, Inspiration und gegenseitige Stärkung. In mehreren Treffen entstehen wunderschöne Portraits und tolle Texte.

Den Abschluss bildet eine öffentliche Ausstellung mit ausdrucksvollen Porträts und bewegenden Texten – ein sichtbares Zeichen für die Vielfalt und Kraft der Frauen in unserer Gemeinde.

Es folgen sieben weitere Treffen/Samstage nach Absprache.

Nestwerk

e.V. für soziale und kulturelle Projekte
in Hagen im Bremischen

Amtsdamm 40, 42 + 43

27628 Hagen im Bremischen

Anmeldung: bitte melden Sie sich an:

www.nestwerk.hagen-cux.net

oder **Tel.: 0178-8193009**

E-Mail: **nestwerk@hagen-cux.net**

Mehr Infos: **www.hagen-cux.net**



Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **Leben!**



Landkreis Cuxhaven



Herbst 2025



Herbst 2025

Hagen im Bremischen



DI 23.09. 19:00 h

Vortrag mit Diskussion im Rathaus, Sitzungssaal

Wie Rechtsradikalismus unsere Demokratie gefährdet

mit Martin Raabe von der Gruppe „beherzt“, Uelzen
Der Rechtsradikalismus ist kein Produkt einzelner Spinner und ihrer Fantasien. Er wird von vielen - auch auf dem Lande - in festen, wenngleich auch unterschiedlichen Strukturen gelebt.
Leitung: Heino Hüncken (Pastor i.R.)

MI 24.09. 19:00 h

Nestwerk, Amtsdamm 42, OG.

Lesungsfilm „Fernreise daheim“

In einem Film liest die Autorin Brigitte Heidebrecht aus ihrem gleichnamigen Buch. Über Erzählungen, Musik und Berichte bekommen wir einen Einblick in die Kultur, die Geflüchtete aus Afghanistan mitbringen. Im Gespräch mit unserem afghanischen Mitbürger Sadaqat Gharfoorzai wird das Vorgelesene persönlich vertieft.
Leitung: Heino Hüncken (Pastor i.R.)

FR 26.09. 9:00 h

Nestwerk, Amtsdamm 42, OG.

Wir schaffen das - was haben wir wirklich geschafft?

Interkulturelles Frauenfrühstück
mit Rosi Bachmeier und Arezu Dehghani

SA 27.09. 16:00 h Kirche Bramstedt

Mehrsprachiger Gottesdienst

mit anschließendem gemeinsamen Essen
mit Jan-Matthias Flake (Pastor) und Arezu Dehghani

SO 28.09. 9:30 h

Nestwerk, Weißes Haus, Amtsdamm 43

Zurückkehren

von Tahar Ben Jalloun.

Lesung mit Wolfgang Steen

Literarisches Frühstück, Unkostenbeitrag: € 5,-

MI 01.10. 19:00 h Nestwerk, Amtsdamm 42, OG.

Film: Erinnern und Gedenken

Ukrainische Zwangsarbeiter/innen im Elbe-Weser-Dreieck.

Am Beispiel des Ausländerfriedhofs in Nordholz berichtet der Film vom Leben und Arbeiten, vom Leiden und Sterben der Zwangsarbeiter/innen. Er bringt auch die Verdrängung und Aufarbeitung zur Sprache, die für das Dorf Spieka mit dem Lager verbunden waren.

Leitung: Heino Hüncken, Pastor i.R. und drei Schüler der Geschwister-Scholl-Schule, Altenwalde

MO 13. & DI 14.10. 9:00 - 12:00 h

Glückswerkstatt Dorfhagen, Alte Lindenstr. 21

Mit der Familie den Wald erleben

für Kinder und ihre Eltern

Kinder erleben den Wald als Lebensraum für Pflanzen und Tiere mit allen Sinnen, aber auch als Spielplatz für sich selbst, in dem sie sich frei bewegen und Spaß haben können. Sie spielen zusammen mit dem, was sie im Wald finden und bekommen viel Wissen über Natur und Leben im Wald vermittelt.

Regenkleidung, feste Schuhe, ausreichend zu trinken und etwas zu essen und Handtuch mitbringen.

Leitung: Susanne Puvogel (Waldpädagogin)

Mi. 15.10. & Do. 16.10. 9:00 - 12:00 h

Nestwerk Amtsdamm 42, OG, + Hagener Wald

Vom Kürbis zum Kürbisgeist

Ein herbstliches Erlebnis für Grundschüler 1-4 Klasse. Die Natur im Herbst-Wald entdecken, basteln und backen mit leckerem Kürbis und viel Spaß beim gemeinsamen Spiel.

Unkostenbeitrag: 7 Euro je Kind

Ltg.: Susanne Kosuch (Natur&Umweltpädagogin)

FR 17.10. 9:00 -12:00 h

Nestwerk Amtsdamm 42, OG

Kreative Seifengestaltung

für Menschen ab 8 Jahre

Unter Zugabe von schönen Düften, Farben, Kräutern oder Blüten kreieren wir so unser ganz persönliches Lieblingsstück Seife.

Leitung: Brigitte Meyer

DI 21. bis FR 24.10.

9:00 - 12:00 h, Nestwerk, Amtsdamm 42, OG.

Theater-Zeitreise in vier Tagen

für Kinder von 7 bis 10 Jahren.

Mach dich bereit für ein besonderes Abenteuer: Gemeinsam reisen wir durch die Zeit!

Ob in die Steinzeit, ins Mittelalter oder in die Zukunft – in unserem Workshop spielen, improvisieren und erfinden wir gemeinsam Geschichten. Wir schlüpfen in verschiedene Rollen, probieren aus, wie man mit Körper, Stimme und Fantasie spannende Szenen entstehen lassen kann. Am letzten Tag präsentieren wir unseren Familien und Freund*innen, um 12:00 Uhr die Höhepunkte unserer kleinen Zeitreise.

Leitung: Eva Ukeje (Theaterpädagogin)